

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ПАНКРАТИОНУ
РОССИЯ - 2017**





Панкратион, как вид единоборств, входил в программу Олимпийских игр в Древней Греции. Сущность этого вида спорта заключалась в проведении поединка двух невооруженных атлетов с применением приемов борьбы, ударов руками и ногами, болевых и удушающих захватов. Борцам не разрешалось использовать какое-либо защитное снаряжение. Исход схватки решался неспособностью одного из участников продолжать сопротивляться или добровольное признание собственного поражения.

Возрожденный современный панкратион безопаснее своего древнего предшественника, при этом суть поединка остается неизменной - атлетам разрешается применять практически весь арсенал технических действий различных видов борьбы, бокса, восточных единоборств, кикбоксинга, рукопашного боя. Можно с уверенностью сказать, что панкратион является универсальным спортивным единоборством.

Александр Валдайцев.

Правила разработаны Коллегией судей Всероссийской Федерации панкратиона, в основу настоящего издания положен текст "Борьба панкратион. Правила соревнований", Ю. Ф. Стацур, А. И. Валдайцев, 1993 г.

В разработке правил принимали участие – судьи международной категории по панкратиону - В. М. Степкин, А. Н. Ткачук, В. С. Фарманов, А. В. Терентьев, В.А. Юкевич, доцент кафедры физической подготовки Академии МВД России П.А. Кочетов.

В Правилах освещаются наиболее важные вопросы организации и судейства соревнований. Издание рассчитано на организаторов национальных и международных соревнований, судей, тренеров, а также широкий круг спортсменов.

Настоящие Правила аннулируют предшествующие издание Правил, являются единственным официальным юридическим документом и предназначены для обязательного руководства при организации и проведении соревнований по панкратиону с 01 декабря 2015 г.

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

** Правила соревнований по панкратиону. Редакция №2*





СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I	
ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	5
Статья 1. Разделы соревнований по панкратиону.....	5
Статья 2. Характер соревнований.....	5
Статья 3. Системы проведения соревнований	6
РАЗДЕЛ II	
УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	6
Статья 4. Возрастные группы участников.....	6
Статья 5. Допуск участников к соревнованиям	6
Статья 6. Весовые категории.....	7
Статья 7. Взвешивание, медицинский контроль и жеребьёвка участников	8
Статья 8. Обязанности и права участника.....	9
Статья 9. Обязанности и права представителя команды	9
Статья 10. Секундант.....	10
Статья 11. Костюм участника	11
РАЗДЕЛ III	
СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	12
Статья 12. Состав судейской коллегии.....	12
Статья 13. Форма судей.....	12
Статья 14. Главный судья	12
Статья 15. Заместитель главного судьи.....	13
Статья 16. Главный секретарь и секретари.....	14
Статья 17. Руководитель ковра.....	14
Статья 18. Рефери	15
Статья 19. Боковые судьи	16
Статья 20. Судья секундометрист	16
Статья 21. Судьи при участниках	17
Статья 22. Судья-информатор.....	17
Статья 23. Комендант соревнований.....	17
Статья 24. Врач соревнований	17
Статья 25. Инспектор соревнований	18
РАЗДЕЛ IV	
ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА	18
Статья 26. Содержание панкратиона.....	18
Статья 27. Положения атлетов.....	18
Статья 28. Ударная техника	19
Статья 29. Броски.....	19
Статья 30. Болевые приемы	19
Статья 31. Удушающие приемы.....	20
Статья 32. Запрещенные приемы и технические действия	20
Статья 33. Замечания и предупреждения.....	21
Статья 34. Начало и конец поединка.....	22
Статья 35. Ход и продолжительность поединка	22
Статья 36. Количество поединков	22
Статья 37. Результат поединка	23
Статья 38. Снятие и дисквалификация	24

Статья 39. Оценка технических действий.	24
Статья 40. Протест.....	25
Статья 41. Положение нокдауна и нокаута.....	26
РАЗДЕЛ V	
ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	27
Статья 42. Место соревнований. Ковер (палестра).....	27
Статья 43. Требования к местам соревнований	28
Статья 44. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры	28
Статья 45. Информационный щит (табло)	28
Приложения	29



Правила утверждены на Конференции Всероссийской Федерации панкратиона 1 ноября 2015 г. Согласованы и утверждены на Конгрессе WPAF - г. Изварани, Румыния 14 ноября 2015 г.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПАНКРАТИОНУ

РАЗДЕЛ I

ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 1. Разделы соревнований по панкратиону.

Правила соревнований по панкратиону предусматривают следующие разделы:

1.1. KATO PANKRATION - поединки с использованием только борцовской техники – в этом разделе применяется весь технический арсенал борцовской техники в соответствии с настоящими правилами.

1.2. AGON - поединки с ограниченным контактом – в этом разделе поединки проводятся с использованием ударной и борцовской техники в соответствии с настоящими правилами, за исключением ударов руками в голову.

1.3. PLERIS AGON - поединки с полным контактом – в этом разделе используется весь технический арсенал борцовской и ударной техники в соответствии с настоящими правилами.

Статья 2. Характер соревнований.

2.1. Характер соревнований определяется Положением о соревнованиях (Приложение 1). По характеру соревнования делятся на:

- личные;
- лично-командные;
- командные;

2.2. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников.

2.3. В личных и лично-командных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании.

2.4. В командных соревнованиях определяются результаты и места команд.

- количественный состав команды определяется Положением о соревновании;
- к участию в командных соревнованиях допускаются лишь участники (основные и запасные), которые представлены в заявке;

- запрещено проводить замену участников после объявления порядка выступления спортсменов для определенного круга соревнований, согласно заявке на участие каждой команды;

- в командных соревнованиях среди мужчин и женщин спортсмен имеет право участвовать в той весовой категории, которая установлена для него при взвешивании, либо в следующей – более тяжелой.

2.5. В лично-командных соревнованиях определяются как личные, так и командные результаты. Место команды определяется в зависимости от суммы личных результатов ее участников, в соответствии со следующим порядком начисления очков:

- участник, занявший 1 место – 7 очков;
- участник, занявший 2 место – 5 очков;
- участник, занявший 3 место – 3 очка;
- участник, занявший 4 место – 1 очко.

При определении командного первенства, в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, затем вторых и т.д. мест

Статья 3. Системы проведения соревнований.

3.1. Система проведения соревнований - это конкретный вариант сочетания способов проведения предварительной части и финала, а также принципа вывода сильнейших в финал. Система проведения обязательно указывается в Положении о соревнованиях и выбирается так, чтобы наилучшим образом соответствовать их целям и отведенному на них времени.

3.2. Соревнование могут проводиться по следующим системам:

3.2.1. по круговой системе (Приложение 2);

3.2.2. по олимпийской системе (Приложение 3);

3.2.3. по смешанной системе (Приложение 4).

3.3. Порядок встреч между участниками в каждой весовой категории (командами), определяется жеребьевкой.

РАЗДЕЛ II

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 4. Возрастные группы участников.

4.1. Соревнования по панкратиону проводятся по возрастным группам:

- юноши и девушки младшего возраста - 12-13 лет;
- юноши и девушки среднего возраста -14-15 лет;
- юноши и девушки старшего возраста - 16-17 лет;
- юниоры и юниорки - 18-20 лет;
- взрослые - мужчины и женщины 18 лет и старше.

4.2. Возраст участника определяется на день соревнований.

4.3. Участник соревнований обязан иметь при себе документ, удостоверяющий его личность (гражданский паспорт, для юношей и девушек младшего возраста - свидетельство о рождении).

4.4. Условия допуска участников к соревнованиям определяется Положением о соревнованиях.

4.5. Участники соревнований должны выполнять правила и условия участия в соревнованиях, которые определены положением о соревнованиях и настоящими правилами.

Статья 5. Допуск участников к соревнованиям.

5.1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых на мандатную комиссию документов оговариваются Положением.

5.2. Заявка организации на участие ее команды и спортсменов в соревнованиях оформляется по установленной форме (Приложение 5) с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителя организации, тренера и врача, удостоверяющих соответствующую подготовленность участников.

Срок представления предварительных заявок указывается в Положении. Окончательная заявка на участие в соревнованиях должна быть сдана представителем команды в мандатную комиссию на взвешивании.

Заявки принимаются только в напечатанном виде.

5.3. Допуск участников осуществляется мандатной комиссией (ее утверждает организация, проводящая соревнования) в составе представителя организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет представитель организации, проводящей соревнования.

5.4. Допуск участников к соревнованиям завершается взвешиванием и медосмотром участников. Участники, не прошедшие взвешивание и медосмотр, к соревнованиям не допускаются.

5.5. Допуск спортсменов ближайшей младшей группы к состязаниям в старшей возрастной группе осуществляется с разрешения организации, проводящей соревнования, при этом для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей подготовленности и физическому развитию эти спортсмены могут участвовать в данных соревнованиях.

5.6. Юниоры, возраста 18-20 год, имеют право выступать в соревнованиях среди мужчин. Юниорки, возраста 18-20 год, имеют право выступать в соревнованиях среди женщин.

Статья 6. Весовые категории.

6.1. Участники соревнований распределяются на весовые категории:

Весовые категории	Юноши младшего возраста 12-13 лет	Юноши среднего возраста 14-15 лет	Юноши старшего возраста 16-17 лет	Юниоры 18-20 лет	Мужчины от 18 лет и старше
1. Легчайшая	до 33 кг	до 45 кг	до 55 кг	до 57 кг	до 57 кг
2. Полулегкая	до 36 кг	до 50 кг	до 60 кг	до 64 кг	до 64 кг
3. Легкая	до 39 кг	до 55 кг	до 65 кг	до 70 кг	до 70 кг
4. Полусредняя	до 42 кг	до 60 кг	до 70 кг	до 77 кг	до 77 кг
5. Средняя	до 45 кг	до 66 кг	до 75 кг	до 85 кг	до 85 кг
6. Полутяжелая	до 50 кг	до 72 кг	до 80 кг	до 95 кг	до 95 кг
7. Тяжелая	свыше 50 кг	свыше 72 кг	свыше 80 кг	свыше 95 кг	свыше 95 кг

Весовые категории	Девушки младшего возраста 12-13 лет	Девушки среднего возраста 14-15 лет	Девушки старшего возраста 16-17 лет	Юниорки 18-20 лет	Женщины от 18 лет и старше
1. Легчайшая	до 32 кг	до 36 кг	до 40 кг	до 45 кг	до 52 кг
2. Полулегкая	до 35 кг	до 40 кг	до 45 кг	до 50 кг	до 58 кг
3. Легкая	до 38 кг	до 44 кг	до 50 кг	до 55 кг	до 64 кг
4. Полусредняя	до 45 кг	до 48 кг	до 55 кг	до 60 кг	до 70 кг
5. Средняя	до 48 кг	до 52 кг	до 60 кг	до 65 кг	до 75 кг
6. Полутяжелая	до 51 кг	до 57 кг	до 65 кг	до 70 кг	до 80 кг
7. Тяжелая	свыше 51 кг	свыше 57 кг	свыше 65 кг	свыше 70 кг	свыше 80 кг

Статья 7. Взвешивание, медицинский контроль и жеребьёвка участников.

7.1. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Положении.

7.2. Взвешивание проводится накануне соревнований. Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах. Право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание, предоставляется участникам в течение 1 часа до начала взвешивания.

7.3. Участники соревнований мужчины взвешиваются в плавках, женщины – в открытых купальниках.

7.4. При взвешивании участник обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий его личность.

7.5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей. В бригаду судей входят: заместитель главного судьи, врач, секретарь и два судьи.

Заместитель главного судьи организует процедуру взвешивания и отвечает за то, чтобы она проходила в соответствии с Правилами. Прежде, чем подойти к весам, участник проходит осмотр врача, который определяет наличие явных травм и признаков заболеваний, чистоту кожных покровов, длину ногтей и пр. Один из судей проверяет документ, удостоверяющий личность участника, и передает его секретарю, который по этому документу проверяет правильность записи в заявке и протоколе взвешивания. Второй судья взвешивает участника и объявляет результат взвешивания, который секретарь заносит в протокол (Приложение б).

7.6. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

7.7. Время и порядок проведения жеребьевки определяется Положением о соревнованиях.

7.8. Порядковый номер каждого участника (команды) определяется по жребию непосредственно на взвешивании или после его окончания и сохраняется на все время соревнований. Распределение сильнейших атлетов, атлетов одной команды по подгруппам проводит главный судья и главный секретарь в присутствии официальных представителей команд. Жеребьевка так же может проводиться с применением технических средств.

Статья 8. Обязанности и права участника.

8.1. Участник соревнований обязан:

- строго соблюдать Правила, Положение и программу соревнований и неуклонно их выполнять;
- своевременно прибывать на соревнование в указанное время;
- во время проведения соревнований находиться в отведенных для них местах, соблюдать тишину и порядок;
- пройти мандатную комиссию и взвешивание;
- выполнять требования судей;
- быть тактичным в отношении ко всем участникам, судьям, лицам, которые проводят и обслуживают соревнования, а также к зрителям;
- выступать с коротко подстриженными ногтями, в экипировке установленного образца (Приложение 7);
- немедленно выходить на площадку по вызову судейской коллегии;
- приветствовать судей на площадке и соперника;
- при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя.

8.2. Участник имеет право:

- за один час до начала взвешивания проводить контроль веса своего тела на весах официального взвешивания;
- обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно в судейскую коллегию;
- получать необходимую информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и т.п.;
- использовать во время поединка до 2 минут на получение медпомощи и устранения неполадок в экипировке;
- на перерыв между поединками не менее 10 мин.

8.3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные прическу, бороду и усы, которые могут стать причиной травмы.

При необходимости участнику может выдаваться номер учрежденного образца, который прикрепляется на спине. На коммерческих турнирах допускается наличие рекламы на одежде участника.

8.4. Антидопинговые и санитарные условия:

- все спортсмены, участвующие в соревнованиях соглашаются подчиняться антидопинговым положениям ВАДА.
- кроме того, ввиду возможности травм, связанных с кровотечениями, запрещен допуск к соревнованиям лиц, являющихся носителями вируса ВИЧ или гепатита.

Статья 9. Обязанности и права представителя команды.

9.1. Команда, которая принимает участие в соревнованиях, должна иметь своего представителя. Представитель команды является посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией. Он руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды

9.2. Представитель команды обязан:

- знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;

- своевременно подать в мандатную комиссию заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении, документы;
- присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
- обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;
- находиться на месте, специально отведенном для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований.

9.3. Представитель (капитан) команды имеет право:

- присутствовать при взвешивании и жеребьевках;
- подавать перезаявки в определенные Положением сроки;
- получать информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований у членов главной судейской коллегии;
- присутствовать на общих заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
- высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
- подавать обоснованные протесты со ссылкой на пункты настоящих Правил соревнований.

9.4. Представителю команды запрещается:

- вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований;
- быть одновременно судьей данного соревнования;
- во время поединка давать указания участникам, находясь вблизи ковра.

9.5. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Представитель (тренер, капитан) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удален с соревнований. Об этом сообщается в организацию, команду которой он представляет.

Статья 10. Секундант.

10.1. Секундантом может быть тренер или спортсмен по данному виду спорта.

10.2. Секунданты противников располагаются у противоположных сторон ковра и допускаются к выполнению своих обязанностей только в спортивной форме.

10.3. Секундант обязан предоставить необходимую помощь спортсмену во время проведения поединка на ковре по указанию рефери.

10.4. Секундант от лица участника имеет право отказаться от поединка в любое время поединка, но не тогда, когда рефери открыл счет.

10.5. Во время проведения поединка секундант имеет право координировать действия своего спортсмена, давать советы или замечания, находясь на специально отведенном для этого месте у ковра.

10.6. Секунданту запрещается во время поединка вмешиваться в работу судей, громко кричать, жестикулировать, и покидать своё место. За нарушение этого правила секунданту может быть сделано замечание, при повторном замечании он отстраняется от своих обязанностей.

10.7. Секундант, отстраненный с ковра, не допускается к выполнению своих обязанностей в продолжение дня. Если секундант отстраняется с ковра повторно, то он отстраняется от соревнований.

Статья 11. Костюм участника.

11.1. Раздел соревнований – KATO PANKRATION.

Костюм участника - «эндима», бандаж (защитная паховая раковина), протектор на грудь у женщин.

Эндима - костюм специального покроя (эндима) - куртка белого или синего цвета с обшитой горловиной - лента с сине-белым орнаментом, штаны синего цвета с лентой с сине-белым орнаментом вдоль бедра, ширина ленты 4 см, изготовленным из плотной хлопчатобумажной ткани. Длина куртки может быть такой, чтобы ее нижняя часть покрывала тазобедренный сустав. Рукава куртки должны быть достаточно широкими и покрывать половину предплечья.

Женщины одевают под куртку футболку белого цвета и протектор на грудь под ней. Заколки для волос и другие металлические предметы не разрешаются, волосы фиксируются с помощью резинок, мягких лент, косынок или сеток. Штаны должны быть достаточно широкими и покрывать не менее 2/3 голени.

На груди с левой стороны, в верхней части куртки атлетам разрешается иметь:

- эмблему национальной федерации на международных соревнованиях;
- эмблему клуба, спортивной организации, на национальных соревнованиях.

На спине, ниже ворота на 20 сантиметров, разрешается иметь:

- название города, области, округа, края, республики, на национальных соревнованиях.
- название страны на международных соревнованиях.

Национальный флаг страны располагается от ворота по верхней части обоих плеч до их края и шириной не более 5 сантиметров.

11.2. Раздел соревнований – AGON, PLERIS AGON.

Костюм участника соревнований - шорты, бандаж (защитная паховая раковина), перчатки с открытыми пальцами не менее шести унций, защита голени, защитный шлем. В костюм участника соревнований для женщин добавляется рашгарда и протектор на грудь.

Атлет должен быть одет в шорты для смешанных видов единоборств установленного образца. Шорты должны быть белого или синего цвета с традиционной лентой сине-белого орнамента вдоль бедра. На левом бедре шорт и левой части груди рашгарды атлетов разрешается:

- иметь эмблему национальной федерации на международных соревнованиях;
- эмблему клуба, спортивной организации, на национальных соревнованиях.

11.3. Оформление костюма.

11.3.1. Нанесение выше перечисленных эмблем и логотипов на шорты (рашгарда у женщин) должно выглядеть эстетично, в умеренной с точки зрения дизайна форме. Предметы экипировки не должны иметь металлических деталей. Вся экипировка должна быть тщательно подогнана. Цвет шорт, (рашгарда у женщин) зависит от результата жеребьевки. Атлет, указанный в паре первым, одевает экипировку - шорты, (рашгарда у женщин), шлем, накладки на голень, перчатки – белого цвета. Атлет, указанный в паре вторым - синего цвета.

11.3.2. Вариант экипировки утверждается в Положении о соревнованиях. При нарушении экипировки атлет к соревнованиям не допускается.

11.3.3. При проведении командных соревнований участники команд должны быть в единой спортивной форме.

11.3.4. Вся экипировка для спортсменов, участвующих в официальных спортивных соревнованиях (шорты, рашгарда, перчатки, шлем, защита голени, протектор на грудь у женщин), должна быть сертифицирована «Всемирной Спортивной Федерацией панкратиона» W.P.A.F., или оговорены Положением о соревнованиях.

Образцы экипировки атлетов (эндима, рашгарда, шорты, перчатки, щитки, шлем, капа, раковина, бандаж и протектор на грудь женский) представлены в Приложении 7 настоящих правил.

РАЗДЕЛ III

СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Статья 12. Состав судейской коллегии.

12.1. Судейская коллегия состоит из главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, руководители ковров, главный секретарь).

12.2. В состав судейской коллегии входят:

Рефери, боковые судьи, секретари, судьи-секундометристы, судьи-информаторы, судьи при участниках. Вспомогательный персонал (комендант, медицинский персонал, информационно-техническая служба).

12.3. Состав главной судейской коллегии соревнований (главный судья, его заместители, главный секретарь) утверждается организацией, которая проводит соревнования, не позднее, чем за 20 суток до начала соревнований.

12.4. Расчет необходимого числа судей в зависимости от масштаба соревнования приведен в Приложении 8. В судейскую бригаду соревнований входят: руководитель ковра, рефери, 3 боковых судьи, судья-секундометрист, секретарь. Если соревнования продолжаются более 2 часов подряд, то на каждом ковре нужно иметь дополнительно к расчетному числу судей одного рефери и трех боковых судей.

12.5. Главный судья, его заместители, главный секретарь и комендант соревнований не менее чем за один день до начала соревнований должны подготовить необходимую документацию, проверить необходимое оснащение, состояние мест соревнований и провести семинар или практический инструктаж судей.

12.6. Главный судья, комендант и врач соревнований должны составить акт приема места соревнований.

Статья 13. Форма судей.

13.1. Судья обязан иметь при себе судейскую форму (Приложение 7), судейское удостоверение и Правила соревнований. Судейская форма состоит из темных брюк, красной тенниски и мягкой спортивной обуви. На груди слева - эмблема федерации, на спине – надпись «панкратион судья».

Статья 14. Главный судья.

14.1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением перед проводящей организацией и соответствующей федерацией панкратиона.

14.2. Главный судья обязан:

- проверить готовность места проведения соревнований, оснащение, инвентарь, их соответствие требованиям данных Правил, составить акт приема места проведения соревнования (Приложение 9), а также убедиться в наличии необходимой документации и бланков протоколов;

- назначить бригады судей на взвешивание;

- провести жеребьевку, а также распределение сильнейших атлетов по разным подгруппам;
- распределить судей по бригадам на отдельные ковры;
- утвердить график хода соревнований;
- принять меры к тому, чтобы исключить (исправить) ошибки в работе судей;
- проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно после их окончания (для обсуждения хода соревнований и утверждение результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;
- дать оценку судейства каждого члена судейской коллегии;
- вынести решение по заявлениям и протестам, поступившим от представителей (тренеров, капитанов) команд в день их подачи; решения по результатам поединков должно быть вынесено до начала следующего круга соревнований;
- представить отчет в организацию, которая проводила соревнования, в установленный срок (Приложение 10).

14.3. Главный судья имеет право:

- отложить соревнование, если к их началу место проведение, оснащение или инвентарь не будут отвечать настоящим Правилам;
- остановить соревнования, устроить перерыв или прекратить соревнование в случае неблагоприятных условий, которые мешают качественному проведению соревнований;
- внести изменения в программу и расписание соревнований, изменить очередность поединков, если в этом возникла крайняя необходимость;
- изменить обязанности судей в ходе соревнований;
- отстранить судей, которые допустили грубые ошибки или которые не справляются с выполнением положенных на них обязанностей;
- снять с поединка или отстранить участника от соревнований за грубое нарушение Правил;
- сделать замечание, предупреждение, отстранить от выполнения обязанностей представителей (капитанов) команд, допустивших грубость, вступивших в пререкания с судьями, а также подавших необоснованные заявления (протест);
- задержать объявления результата поединка для дополнительного обсуждения с судейской бригадой результатов данного поединка, если главный судья не согласен с решением судей, а также, если есть большие расхождения в оценке технических действий участников. Главный судья после обсуждения и анализа ситуации принимает окончательное решение;

14.4. Главный судья не имеет права изменить Положения о соревнованиях, отстранить или заменить судей во время поединка.

14.5. Выполнение распоряжения главного судьи обязательное для участников, судей, секундантов, представителей (капитанов) команд.

Статья 15. Заместитель главного судьи.

15.1. Заместитель главного судьи назначается из числа руководителей ковра, подчиняется главному судье, вместе с ним руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение в пределах своей компетенции. В отсутствие главного судьи (или по его поручению) выполняет его функции.

15.2. Если соревнования проводятся на двух и более коврах, то обязанности главного судьи на каждом ковре выполняет его заместитель (руководитель ковра).

15.3. Следит за тем, чтобы внешний вид участников и судей отвечал требованиям Правилам соревнований.

15.4. Контролирует явку судей на соревнование, и оценивает их работу после каждого дня соревнований по пятибалльной системой.

15.5. После окончания соревнований докладывает главному судье о результатах соревнований.

Статья 16. Главный секретарь и секретари.

16.1. Главный секретарь работает под руководством главного судьи соревнований. Главный секретарь руководит работой секретариата, который обеспечивает подготовку и оформление всей документации соревнований. Заместитель главного секретаря назначается из числа секретарей либо, по согласованию с главным судьей, из числа судей. По поручению главного секретаря или в его отсутствие функции главного секретаря выполняет его заместитель.

16.2. Главный секретарь обязан:

- войти в состав мандатной комиссии и бригаду судей на взвешивании;
- участвовать в проведении жеребьевки;
- составить график хода соревнований;
- составить порядок встреч атлетов по кругам;
- вести протоколы соревнований;
- предоставить материалы для информирования участников соревнований и зрителей;
- контролировать оформление протоколов соревнований;
- оформлять распоряжения и решения главного судьи;
- оформлять результаты соревнований и представлять их главному судье на утверждение;
- с разрешения главного судьи давать сведения представителям, судьям-информаторам и прессе;
- удостоверить результаты поединков в зачетных книжках спортсменов и занятые ими места, а также справки об одержанных победах;
- дать оценку работы судей секретариата по пятибалльной системе;
- предоставить главному судье необходимые данные для отчета о соревнованиях.

Статья 17. Руководитель ковра.

17.1. Руководитель ковра во время поединка располагается за судьейским столом ковра. Рядом с ним располагаются судья-секундометрист, секретарь.

17.2. Руководитель ковра обязан:

- представить бригаду судей (при отсутствии судьи-информатора) рефери и боковых судей;
- вызывать на ковер и представлять (при отсутствии судьи-информатора) атлетов;
- по данным судейских записок боковых судей определяет и объявляет (при отсутствии судьи-информатора) результат поединка;
- при существенном расхождении мнений судейской тройки, выносит окончательное решение после дополнительного обсуждения с рефери и судейской тройкой спорной ситуации;
- при нокауте или нокдауне одного из атлетов вызывает врача к ковра;
- комплекзует судейские бригады на бои, соблюдая требование нейтральности судей;
- в случае если рефери нарушает правила соревнований, руководитель ковра имеет право остановить поединок и внести корректировку в действие рефери на ковре, если он считает это необходимым;
- по окончании соревнований руководитель ковра дает оценку работы рефери и боковых судей;
- в ходе соревнований выполняет обязанности главного судьи на своем ковре, если поединки проводятся на двух и более коврах.

Статья 18. Рефери.

18.1. Рефери, находясь на ковре, руководит ходом поединка, используя установленные жесты и термины, а также следит, за тем, чтобы поединок проходил в строгом соответствии с данными Правилами соревнований. Перемещаясь по ковра, рефери занимает места, с которых удобно контролировать действия спортсменов, видеть сигналы боковых судей и руководителя ковра.

18.2. Рефери обязан:

- проверить готовность участников поединка, соответствие экипировки согласно требованиям Правил соревнований и требованиям безопасности, а также убедиться в готовности боковых судей и врача к наблюдению за поединком;
- жестами сопровождать представление участников, (Приложение 11);
- командой-голосом «Бой» начать поединок, его команду дублирует звуковой сигнал (гонг) судьи-секундометриста;
- командой-голосом «Стоп» дублировать звуковой сигнал (гонг) судьи-секундометриста об окончании поединка;
- прерывать поединок командой-голосом «Стоп» и продолжить поединок командой-голосом «Бой» во время поединка;
- перемещаясь по ковра, контролировать действия атлетов, своевременно реагируя на сигналы боковых судей и команды руководителя ковра;
- открывать счет при нокдауне и нокауте;
- объявить результат поединка.

18.3. Рефери на ковре прерывает поединок, если:

- участники оказались в положении «вне ковра»;
- участник осуществил захват противника и не делает попыток проведения технических действий, недостаточно активен;
- при проведении болевого или удушающего приема, действия атакующего, неэффективны и не ведут к завершению болевого, удушающего приема в положении «партер»;
- атлет оказался в нокдауне;
- при нокдауне вести счет до восьми, если даже атлет готов продолжить схватку раньше окончания счета;
- возникла травмоопасная ситуация;
- атлету следует объявить очередное наказание за нарушение правил;
- атлету необходимо оказать медицинскую помощь или устранить беспорядок в экипировке;
- атлет проводит запрещенное действие;
- требует руководитель ковра;
- по сигналу бокового судьи или по просьбе атлета, если считает это в данный момент возможным;
- нужна консультация в случаях, не предусмотренных правилами;
- по окончании схватки взять у боковых судей судейские записки, передать их руководителю ковра и после принятия решения по итогам схватки соответствующим жестом объявить победителя.

18.4. Рефери останавливает поединок командой - «Стоп»:

- фиксируя нокаут, нокдаун или «технический нокаут»;
- по сигналу сдачи атлета, захваченного на болевой (удушающий) прием;
- засчитывая проведение болевого (удушающего) приема без сдачи атакуемого в поединках возрастных категорий участников 12-13 лет и 14-15 лет;
- дублируя гонг об окончании поединка командой «Стоп»;
- по команде руководителя ковра «остановить поединок»;
- если к окончанию времени поединка участник получает чистую победу;
- если секундант подает сигнал об отказе продолжать поединок;

- объявить замечание, предупреждение секунданту или даже потребовать отстранения его от дальнейшего участия в соревнованиях, если поведение последнего не отвечает требованиям настоящих Правил, мешает работе судейской бригады и нормальному ходу поединка.

18.5. Оказание первой медицинской помощи при нокауте, болевом или удушающем приеме, возникшем в ходе поединка:

- если один из спортсменов получил нокаут или потерял сознание при выполнении ему удушающего приема, рефери должен остановить поединок, развернуть лежащего спортсмена, получившего нокаут или уснувшего при удушении, на бок и вынуть капу. Далее, когда спортсмен пришел в себя, успокоить его, (придержав некоторое время на ковре, не делая резких рывковых движений при вставании). Если необходимо смочить голову водой, помассировать виски и вызвать на ковер врача;

- если один из спортсменов получил травму при выполнении ему болевого приема, но не успел обозначить сдачу голосом или постукиванием, рефери действует исходя из ситуации и степени травмы. Рефери в первую очередь останавливает поединок, срывает хват, который в дальнейшем может привести к разрыву связок или перелому сустава, прижимает травмированную конечность (если это рука) к корпусу спортсмена и вызывает на ковер врача;

- при попадании удара в пах (ниже пояса) рефери останавливает поединок и дает возможность спортсмену восстановиться.

Статья 19. Боковые судьи.

19.1. Боковые судьи располагаются на стульях по трем сторонам ковра и самостоятельно оценивают действия участников поединка.

19.2. Боковой судья оценивает и регистрирует в судейской записке (Приложение 15) баллы за выполнение технических действий и предупреждения спортсменов. По окончании схватки он завершает заполнение записки, указывает в ней фамилию победителя, характер победы и передает записку рефери.

19.3. Боковой судья жестом может требовать остановку поединка от рефери на ковре, если было нарушение правил соревнований и рефери не имеет возможности видеть нарушение.

Статья 20. Судья секундометрист.

20.1. Судья-секундометрист находится за столом руководителя ковра, имеет в своем распоряжении гонг, основной и дополнительный секундомеры.

20.2. Обязанности судьи-секундометриста состоят в том, что он с помощью основного и дополнительного секундомеров фиксирует:

- опоздание с выходом атлета на ковер после повторного вызова и объявляет время опоздания, по истечении каждых 30 сек., до двух минут включительно;

- чистое время поединка между командами рефери на начало (возобновление) и прерывание (остановку) поединка;

- время, затраченное участником на медицинскую помощь или устранение неполадок в его экипировке, и оповещает участника об истечении каждой минуты до трех включительно;

- время отдыха спортсменов между поединками - не менее 10 мин.

20.3. По основному секундомеру фиксируется чистое время поединка. За 30 сек. до окончания поединка сообщает об этом руководителю ковра. Ударом в гонг дает сигнал о начале и об окончании поединка. Остальные временные отрезки по ходу поединка фиксируются по дополнительному секундомеру

20.4. Если поединок прерывается из-за травмы атлета или неполадок в его экипировке, судья-секундометрист по сигналу рефери «Заметить время» включает второй се-

кундомер и объявляет об использованном атлетом времени по истечении каждой минуты.

20.5. Сброс показаний секундомеров по окончании поединка выполняется судьей-секундометристом.

Статья 21. Судьи при участниках.

21.1. Организует выход участников к месту соревнований и награждение, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих правил, сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

Статья 22. Судья-информатор.

22.1. Судья-информатор отвечает за организацию информации для участников, представителей и зрителей об условиях, ходе проведения и предварительные результаты соревнований.

22.2. Судья-информатор обязан:

- хорошо знать Правила и Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и участников, состав почетных гостей и т.п.;
- своевременно объявлять программу и порядок проведения соревнований, распоряжения и указания судейской коллегии по ходу соревнований;
- представлять участников очередного поединка, давать им спортивные характеристики, объявлять результаты поединков и пояснять отдельные положения Правил соревнований, сообщать по ходу соревнований о лучших результатах;
- объявлять с разрешения главного судьи итоговые (официальные) результаты соревнований. Если соревнования проходят одновременно в двух помещениях, они обслуживаются двумя судьями-информаторами.

Статья 23. Комендант соревнований.

23.1. Комендант обязан:

- своевременно подготовить и оборудовать места проведения соревнований в соответствии с Правилами соревнований;
- обеспечить безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, поддержание порядка во время проведения соревнований;
- обеспечить все необходимые мероприятия по указанию главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

23.2. В распоряжение коменданта выделяется необходимое количество обслуживающего персонала и транспорта.

Статья 24. Врач соревнований.

24.1. Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие в ее работе.

24.2. Врач соревнований обязан:

- проверить правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;
- присутствовать на взвешивании, провести осмотр участников;
- следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;
- осуществлять медицинский контроль и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

- по приглашению рефери непосредственно на ковре оказать медицинскую помощь атлетам, сделать заключения о возможности или невозможности продолжения ими поединка (участия в соревновании), о чем немедленно сообщить главному судье и представить ему соответствующие справки, о снятия спортсмена с соревнований по травме;
- при проведении соревнований на нескольких коврах руководить действиями медицинских бригад ковров;
- по окончании соревнований представить отчет о медико-санитарном обеспечении с указанием случаев заболеваний и травм, (Приложение 12).

24.3. Медицинские работники и место их пребывания должны иметь четко различимые отличительные знаки.

Статья 25. Инспектор соревнований.

25.1. Инспектор соревнований является официальным представителем организации, которая проводит соревнования, персонально назначается из числа ее членов и работает под ее руководством.

25.2. Инспектор осуществляет надзор за работой судейской коллегии и дает ей объективную оценку в своем отчете организации, которая проводит соревнования.

25.3. Инспектор соревнований обязан:

- контролировать выполнение судейской коллегией Правил и условия проведения соревнований, согласно Положению, не допускать их нарушения;
- принимать участие в заседании главной судейской коллегии.

25.4. Инспектор не имеет права отменять решения главного судьи, принятые в соответствии с Правилами соревнований.

РАЗДЕЛ IV

ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА

Статья 26. Содержание панкратиона.

В поединках по панкратиону разрешается проводить удары, броски, болевые, удушающие приемы и другие, атакующие и защитные действия в определенных положениях атлетов.

Статья 27. Положения атлетов.

27.1. Положение «Стойка» – атлет касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах). Любые технические действия, начатые в положение стойка и приведшие к отрыву от поверхности ковра (удар в прыжке или захват соперника) приравниваются к положению «стойка».

27.2. Положение «Партер» – положение атлета, при котором он касается ковра какой-либо часть тела, кроме ступней ног.

27.3. «Поединок в стойке» – оба атлета в положении «Стойка».

27.4. «Поединок в партере» – один или оба атлета в положении «Партер».

27.5. Положение "вне ковра" считается, если:

- в положении «Стойка» один из атлетов заступил ногой за границу ковра;
- при проведении одним из атлетов болевого или удушающего приема, они оба полностью оказались за границей ковра.

Статья 28. Ударная техника.

Удар – импульсивное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией, возвратно-поступательное движение выполняемое руками и ногами в разрешенные правилами области тела человека с определенной скоростью и силой.

28.1. Удары руками наносятся любой частью кулака (кроме основания ладони) в переднюю, боковую части головы, туловища, рук и ног.

28.2. Удары ногами наносятся коленом, голенью, стопой, пяткой в переднюю, боковую части головы, туловища, по ногам (во внутреннюю и наружную части бедра).

28.3. Удары руками и ногами в партере разрешены только в корпус, если атакующий также находится в положении партера. Удары выполняются с контактом и оцениваются в том случае, если атакующий атлет меняет свое положение после каждого нанесенного удара.

28.4. В разделе AGON:

- удары без контакта руками в голову и прямой удар ногой в голову оцениваются и носят обозначающий характер;

- боковой удар ногой в голову выполняется с контактом, но без проноса.

Статья 29. Броски.

29.1. Броском считается действие атлета в результате, которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности ковра какой-либо частью тела (таз, бок, спина, живот) т.е. оказывается в положении «Партер».

29.2. Бросок считается выполненным:

- если атакующий атлет во время броска (от его начала и до момента завершения) сохраняет свое положение «Стойка»;

- с падением атакующего атлета, если в процессе проведения броска он переходит в одно из положений «партер», но при этом занимает доминирующее положение, или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие.

29.3. Выведение из равновесия (подсечка) – бросок без падения, при котором противник касается ковра рукой или коленом (3-й точкой).

29.4. Контрбросок – бросок, при котором защищающийся атлет перехватывает инициативу у атакующего и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего.

29.5. Любые переворачивания, при борьбе в партере, а также броски, выполняемые атлетом, находящимся в положении «Партер», не оцениваются.

Статья 30. Болевые приемы.

30.1. Болевой прием – захват руки или ноги противника, в положении «Партер», который позволяет провести действие: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление сухожилий или мышц (ущемление) и вынуждает противника признать себя побежденным в результате болевого воздействия.

30.2. Начало болевого приема – начало действий после захвата конечности противника на атакуемом участке, имеющем, своей целью вызвать у соперника болевое ощущение или преодолеть его защитный захват.

30.3. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если атлеты оказались вне ковра.

30.4. Успешным проведением болевого приема считается, когда атакуемый подает сигнал о сдаче голосом или хлопком по телу противника или коврику рукой или ногой.

Статья 31. Удушающие приемы.

31.1. Удушающие приемы проводятся путем сдавливания сонных артерий и горла противника, в результате чего противник сдаётся или теряет сознание.

31.2. Запрещается проводить удушающие приемы пальцами рук.

31.3. Успешным проведением удушающего приема считается, когда атакуемый атлет подает сигнал о сдаче голосом или хлопком по телу противника, или коврику рукой, или ногой, или теряет сознание. В этом случае рефери дает команду «Стоп» и при необходимости приглашает врача.

Статья 32. Запрещенные приемы и технические действия.

32.1. В поединке запрещены приемы и технические действия:

- нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к своему противнику, участникам соревнований, судьям или зрителям.

- использование допинга и алкоголя.

32.2. В поединке запрещена следующая ударная техника:

- удары по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы), в направлении против естественного сгиба сустава;

- удары в глаза, горло, затылок, шею, область позвоночника, пах;

- нанесение ударов ногами по лежащему противнику из положения стоя;

- тычки и надавливание в глаза, нос, рот, уши;

- удары головой, пальцами, открытой перчаткой и основанием ладони;

- нанесение удара коленом, локтем в голову в возрастных группах до 18 лет;

- удары локтем в вертикальной плоскости 12/6.

32.3. В поединке запрещены броски:

- если атлет, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение «Стойка» и отрывает туловище (плечи) атакующего от ковра.

- с захватом противника на болевой прием (узел, рычаг);

- преднамеренные, целенаправленные броски соперника на голову в вертикальной плоскости;

- броски с захватом шеи без захвата руки.

32.4. В поединке запрещено проведение болевых приемов:

- на позвоночник, кисть и стопу (узел), а также скручивание шеи;

- рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;

- выкручивание ноги противника за пятку.

32.5. В поединке запрещено проведение удушающих приемов:

- рывком;

- пальцами рук;

- зажимая сопернику рот и нос руками, препятствуя дыханию;

32.6. В поединке, ввиду травмоопасности также запрещается:

- поворачиваться спиной или затылком к сопернику в положении «стойка»;

- продолжать поединок после гонга или команды рефери «Стоп»;

- упираться руками, ногами или головой в лицо противника;

- сжимать голову противника или придавливать ее к коврику;

- захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;

- умышленно выбрасывать капу;

- царапаться, щипаться, кусаться, плевать;

- вводить пальцы в естественные отверстия в теле соперника;

- выполнять захваты за пах и волосы соперника;

- выполнять любые другие травмоопасные действия.

32.7. Препятствием активному ведению поединка считается:

- выходы за границу ковра;
- захват атлета без проведения технических действий.
- постоянное отступление на дистанции без попытки проведения атаки или контратаки;
- затягивание времени перерывов в поединке;
- явное выталкивание и вынос противника за границу ковра.
- умышленное создание положения «партер» (переход в положение «партер» без явных попыток проведения технического действия).

32.8. Нарушением этических норм считаются:

- симуляция травмы или ее тяжести, обман судей;
- попытка атлета или представителя команды повлиять на решение судей;
- потеря самоконтроля, грубое, не этичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям;
- преднамеренная попытка нанесения травмы сопернику.

32.9. Нарушением дисциплины считаются:

- неявка на поединок;
- опоздание с выходом на ковер;
- выход на ковер в неподготовленном виде;
- разговоры на ковре;
- уход с ковра без разрешения рефери, в том числе на оказание медицинской помощи;
- подсказки, сопровождаемые неэтичным поведением представителя, тренера, секунданта или других участников его команды, находящихся вблизи ковра.

32.10. В случаях, указанных в п. 32.2-32.9 - за нарушение, не повлекшее за собой травмирование противника, атлету объявляется:

- в первый раз - замечание;
- во второй раз - предупреждение;
- в третий раз - 2-ое предупреждение;
- в четвертый раз - 3-е предупреждение с последующей дисквалификацией.

32.11. В случаях, указанных в п. 32.2-32.9 атлету, допустившему нарушение, сразу может быть объявлено предупреждение или дисквалификация на данный поединок или до конца соревнований по решению главного судьи.

Статья 33. Замечания и предупреждения.

33.1. Оценка запрещенных приемов и действий во время поединка проводится в следующем порядке:

33.1.1. - замечание – объявляется участнику при первом выходе за границу ковра и если он проводит запрещенный прием или действие в первый раз;

33.1.2. - первое предупреждение – объявляется участнику при повторном нарушении Правил, а противнику присуждается 1 балл;

33.1.3. - второе предупреждение – объявляется участнику при следующем нарушении Правил, а противнику присуждается 2 балла;

33.1.4. - третье предупреждение – участнику объявляется поражение в данном поединке, а противнику присуждается чистая победа.

33.2. В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются:

- замечание – в случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 сек после повторного вызова, первое предупреждение – более 1 мин, второе предупреждение – более

1 мин 30 сек, свыше 2 мин - атлету записывается неявка, и он решением главного судьи снимается с соревнований;

Статья 34. Начало и конец поединка.

34.1. Для ведения поединка атлетов вызывают на ковер.

34.2. Перед началом поединка рефери становится в центре ковра лицом к руководителю ковра. Атлет – вызванный первым (в белой форме) находится слева, а его противник (в синей форме) – справа от судейского стола. Рефери осматривает атлетов, которые после ритуала приветствия по команде «Бой» начинают поединок.

34.3. Отсчёт времени поединка ведется по сигналу гонга.

34.4. Сигналом для начала действий атлетов на ковре, прерывания и возобновления поединка является команда рефери «Бой», «Стоп» и его жесты. Поединок заканчивается по гонгу (звуковому сигналу) и дублирующей его команде рефери «Стоп».

34.5. По сигналу гонга и команде рефери «Стоп» поединок прекращается независимо от положения атлетов. Технические действия, проведённые во время гонга, засчитываются, проведённые после гонга не засчитываются.

34.6. По окончании поединка атлеты занимают те же самые места на ковре, что и перед началом поединка. Для объявления результата поединка рефери вызывает атлетов на середину и, предварительно взяв обоих атлетов за запястья, поднимает руку победителя, после чего атлеты обмениваются рукопожатием и уходят с ковра.

Статья 35. Ход и продолжительность поединка.

35.1. Поединок продолжается 1 раунд. Продолжительность поединка составляет:

- для юношей и девушек младшего возраста - 3 минуты чистого времени;
- для юношей и девушек среднего и старшего возрастов - 4 минуты чистого времени;
- для юниорок и женщин - 4 минуты чистого времени;
- для юниоров и мужчин - 5 минут чистого времени.

35.2. Если в соревнованиях за отведённое время на поединок победитель не определён (зафиксирована «ничья»), поединок после минутного перерыва продлевается еще на одну минуту чистого времени - «экстра - раунд».

35.3. В течение поединка атлеты не имеют права уходить за границу ковра без разрешения рефери.

При необходимости участник с разрешения рефери может покинуть ковер для приведения в порядок костюма.

35.4. На оказание медицинской помощи при повреждениях, полученных атлетом, ему предоставляется время в сумме не более 2 минут в ходе одного поединка. Медицинская помощь оказывается непосредственно на ковре (краю ковра). При этом судья - секундометрист громким голосом объявляет об истечении каждой минуты вынужденного перерыва. Если по истечении 2 минут атлет не может продолжать поединок, ему засчитывается поражение, а его противнику - чистая победа.

Статья 36. Количество поединков.

36.1. Максимальное количество поединков для мужчин, женщин, юниоров и юниорок в течение одного дня соревнования не может быть более пяти в день и не более восьми за все дни соревнований.

36.2. Для юношей (девушек) не более четырех поединков в день и шести за соревнование.

36.3. Отдых между поединками должен быть не менее 10 минут. В полуфинале и финале соревнований - не менее 15 мин.

Статья 37. Результат поединка.

37.1. Решение об исходе поединка принимается руководителем ковра на основании судейских записок боковых судей по окончании поединка.

37.2. Результатом поединка может быть победа одного из атлетов и поражение другого, а также поражение обоих атлетов (обоюдная дисквалификация за нарушение настоящих Правил соревнований или травмирование обоих атлетов).

37.3. При этом победителю может быть объявлена:

- чистая победа;
- победа по баллам;
- победа, по мнению судей.

37.4. Чистая победа присуждается атлету если:

37.4.1. - он нокаутировал противника;

37.4.2. - выполнение болевого приема или удушающего захвата;

37.4.3. - после удара противник второй раз оказался в состоянии нокдауна – "технический нокаут";

37.4.4. - достижение в схватке явного преимущества над противником – десять и более выигранных баллов;

37.4.5. - противник не имеет возможности продолжать поединок (снят врачом, превышен лимит времени (2 минуты) на оказание медицинской помощи, 1-минутного лимита на приведение в порядок экипировки и атлет не нарушил при этом правила).

37.4.6. - дисквалификация, противник снят с поединка или соревнования за нарушение Правил или техническую неподготовленность;

37.4.7. - отказ противника или его секунданта от продолжения поединка;

37.4.8. - неявка противника на ковер.

При чистой победе победитель получает 5 классификационных очков, побежденный – 0 классификационных очков.

37.5. Победа по баллам присуждается, если разница баллов, набранных атлетами за время поединка, составляет от 1 до 9 баллов по судейским запискам.

Победитель в этом случае получает 4 классификационных очка, побежденный получает 1 классификационное очко, при наличии у него технических баллов к моменту окончания схватки, или 0 – при их отсутствии.

37.6. Победа, по мнению судей, присуждается участнику поединка, если за основное и дополнительное время поединка счет баллов у противников равный. Решение о присуждении победы, по мнению судей при равном счете баллов у противников за основное и дополнительное время поединка, принимается на основании следующих критериев:

37.6.1. - наличие предупреждений;

37.6.2. - наличие 3-х очковых действий;

37.6.3. - наличие 2-х очковых действий;

37.6.4. - наличие 1-х очковых действий;

37.6.5. – наличие активности;

37.6.6. – проведение результативной атаки первым.

Решение о присуждении победы принимается в данном случае по вышестоящему критерию (наличие предупреждений), при его отсутствии – по нижеследующему и т.д.

Победитель в этом случае получает 3 классификационных очка, побежденный получает 2 классификационных очка.

37.7. В поединке поражение объявляется, когда оба атлета снимаются с поединка или соревнования за обоюдное грубое или неоднократное нарушение Правил (запрещенные приемы и технические действия, ст.32).

37.8. Когда оба атлета одновременно снимаются с поединка или соревнования ввиду травмы и оба не признаны виновными в нарушении правил; результат поединка определяется, исходя из соотношения набранных атлетами к этому моменту баллов.

37.9. В случае снятия атлета с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания на поединок более чем на 2 мин (неявки), победа присуждается его противнику. При этом не явившийся атлет снимается с соревнований.

Статья 38. Снятие и дисквалификация.

38.1. Атлет снимается с поединка решением главного судьи с присуждением его противнику чистой победы:

38.1.1. - при повторной попытке проведения запрещенного приема;

38.1.2. - в случае, если атлет не смог уложиться в отведенные 2 минуты на оказание ему медицинской помощи;

38.1.3. - объявление атлету третьего предупреждения за нарушение Правил

38.1.4. - атлет снимается с соревнований решением главного судьи, если он по заключению врача не может продолжать поединок при заболевании или из-за травмы, полученной им в ходе поединка.

38.2. Атлет снимается с соревнований решением главного судьи (дисквалифицируется):

38.2.1. - за неявку на ковер в течение 2 минут после первого вызова;

38.2.2. - за грубое и неэтичное поведение по отношению к противнику, участникам, судьям и зрителям, за отказ подать руку противнику.

38.2.3. - за проведение запрещенного приема, в результате которого противник получает травму и по заключению врача не может продолжать борьбу в соревнованиях;

38.2.4. - за обман судей – предоставление заведомо ложной информации, симуляция во время поединка и т. д.

38.3. Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях атлету не определяется, его результаты не засчитываются для выполнения разрядных норм и при определении командных результатов

Статья 39. Оценка технических действий.

39.1. Техническое действие атлетов оценивают боковые судьи.

Технические действия, не приведшие к «чистой» победе одного из противников, могут оцениваться в 1, 2 или 3 выигрышных балла.

39.2. Один балл дается за:

39.2.1. - точный концентрированный удар рукой в стойке в голову, корпус;

39.2.2. - точный концентрированный удар рукой в партере в корпус со сменой положения атакующего после каждого удара;

39.2.3. - удар ногой в бедро, внутренний и наружный;

39.2.4. - удар коленом в корпус в партере;

39.2.5. - удар локтем в корпус;

39.2.6. - подсечка;

39.2.7. - за бросок с падением из положения борьбы стоя без отрыва ног от ковра (сваливание), при котором противник упал на спину, бок, грудь, живот, ягодицы, поясницу или плечо;

39.2.8. - объявленное сопернику первое предупреждение;

39.3. Два балла дается за:

39.3.1. - точный концентрированный удар ногой, коленом в корпус в стойке;

39.3.2. - за бросок соперника с отрывом от ковра с малой амплитудой, при котором противник упал на спину, грудь, живот, ягодицы, поясницу или плечо;

39.3.3. - объявленное сопернику второе предупреждение.

39.4. Три балла дается за:

39.4.1. - удар ногой, коленом в голову;

39.4.2. - за бросок соперника с отрывом от ковра с большой амплитудой, при котором противник упал на спину, бок;

39.4.3. - нокдаун.

39.5. Оценка дополнительного времени.

При назначении в поединке «экстра – раунда» для определения победителя счет выигрышных баллов, замечаний и предупреждений ведется сначала.

Статья 40. Протест.

40.1. Протест может быть подан в связи с грубым нарушением Правил при судействе поединка или при возникновении неординарной ситуации.

40.2. Протест подается представителем команды главному судье соревнований.

40.3. Протест по результату поединка должен быть подан не позднее чем через 15 мин. после его окончания, причем о своем намерении подать письменный протест представитель обязан предупредить руководителя ковра сразу же по окончании поединка.

40.4. Протест по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подается сразу же после ее возникновения в письменном виде с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования.

40.5. В протесте формулируется причина его подачи с обязательной ссылкой на пункт Правил, который был нарушен.

40.6. При подаче протеста прилагается денежная сумма, определенная решением соответствующей Федерации.

40.7. Рассмотрение протеста:

- протест рассматривается главным судьей с привлечением судей и лиц, допустивших, изложенное в протесте нарушение Правил;

- решение по протесту должно быть вынесено до начала поединков следующего круга; в командной встрече - до начала следующего поединка; по другим поводам - в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

- если главный судья при рассмотрении протеста посчитает необходимым, возможен просмотр видеозаписи изложенной в протесте ситуации судьями совместно с представителями заинтересованных сторон, но без права их участия в обсуждении протеста.

40.8. Главный судья принимает окончательное решение, излагает его в письменном виде и ставит в известность об этом заинтересованные стороны. Решение главной судейской коллегии по протестам является окончательным и пересмотру не подлежит.

40.9. В случае удовлетворения протеста внесенная предварительно денежная сумма возвращается лицу подавшему заявление.

40.10. За необоснованный протест на представителя команды накладываются штрафные санкции, которые определяются Положением о соревновании.

Статья 41. Положение нокдауна и нокаута.

41.1. Нокдаун считается ситуация, когда атакуемый атлет в результате технического действия, находится в состоянии потери временной, пространственной, ориентации (не сопротивляемость, отсутствие защиты, неадекватное поведение), даёт право рефери, остановить поединок и после этого сказав «раз» - открыть счёт.

Засчитывается если атакуемый после открытия счёта и до «восьми» пришёл в себя и, по мнению рефери, готов продолжить поединок. Поединок не должен продолжаться, пока рефери не досчитает до восьми, даже если спортсмен готов продолжать поединок раньше этого момента.

41.2. Нокаут – невосстановимая потеря возможности защищаться, в связи с пропущенным ударом, проведенным техническим действием и до счета «10» атлет не может полностью прийти в себя и продолжить поединок. Если спортсмен находится в состоянии нокаута, только врач и рефери могут оставаться на ковре, до момента, пока врачу не потребуются дополнительные помощь.

41.3. В случае нокдауна рефери должен немедленно начать отсчет секунд. Счет должен начинаться с большого пальца, выпрямляя пальцы сжатого кулака один за другим в секундном интервале, сопровождаясь устным счетом. Когда счет достигает «пять» и «десять», ладонь должна быть развернута и направлена к участнику. Рука при отсчете начинает движения от плеча для соблюдения секундного интервала. Если участник упал, отсчет проводят, присев таким образом, чтобы колено правой ноги находилось на высоте 10 см от ковра. Когда получивший нокдаун спортсмен встает, рефери медленно поднимается вместе с ним, продолжая отсчет. От момента падения спортсмена до объявления счета «один» должна пройти одна секунда. Если соперник, находящегося в нокауте, не вернулся в исходное положение по команде рефери, рефери должен прервать счет. После того, как соперник удалился на свое место, счет возобновляется на том месте, где он был прерван.

Пока спортсмен находится в состоянии нокдауна, рефери должен громко считать от одного до десяти с интервалом в одну секунду между цифрами, указывая рукой истечение каждой секунды таким образом, чтобы спортсмен, находящийся в состоянии нокдауна, мог следить за счетом.

41.4. В течение одного поединка разрешено провести не более двух нокдаунов.

41.5. Нокдауны, полученные в результате неправильного технического действия либо с нарушением правил, не входят в этот счет.

41.6. Нокаут и нокдаун – это следствие применения ударной - борцовской техники, в результате которой произошёл ушиб головного мозга, или контузия внутренних органов, конечностей, болевой шок и т.п. Поэтому секунданту необходимо сопроводить травмированного атлета к врачу, который должен его осмотреть, оказать необходимую медицинскую помощь и совместно с главным судьей дать заключение о возможности дальнейшего участия атлета в состязаниях.

41.7. Врач соревнований обязан сообщить о факте нокаута во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства нокаутированного спортсмена и сделать соответствующую запись в его медицинский паспорт (квалификационную книжку).

41.8. Если спортсмен был нокаутирован, то ему не разрешается выступать на соревнованиях как минимум 3 месяца. Если спортсмен был нокаутирован дважды в течение

нии шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течении шести месяцев со дня второго нокаута. Если спортсмен был нокаутирован трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

41.9. Если спортсмен проходил восстановительный период после нокаута, то он должен получить допуск к соревнованиям у квалифицированного врача в своем лечебно-физкультурном диспансере. По возможности он должен пройти специальное обследование, ЭКГ и, при необходимости, томографию мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в медицинском паспорте спортсмена.

41.10. Все вышеперечисленные пункты правил относятся и к нокауту, полученному спортсменом на тренировке. Ответственность за их соблюдение в этом случае несет тренер спортсмена. В любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее чем через три месяца со дня нокаута.

РАЗДЕЛ V

ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 42. Место соревнований. Ковер (палестра).

Ковер (Приложение 14) должен быть размером 12x12 метров. Рабочая площадь ковра, на котором происходят схватки атлетов, представляет собой круг диаметром 8 метров. Ширина зоны безопасности (остальной части ковра) должна быть не менее 2,0 метров в любой точке круга.

Ковер, изготовленный из синтетического материала, должен быть гладким и иметь толщину не менее 5 сантиметров.

Если ковер состоит из нескольких матов, то необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить. В местах соединения не должно быть впадин и выступов.

Центр ковра обозначается окружностью диаметром 3 метра.

Два противоположных угла ковра обозначаются белым и синим цветом (слева от судейского стола – белый, справа – синий).

Вся поверхность ковра застилается покрывалом из прочной мягкой материи или синтетического материала без грубых швов. Покрывало туго натягивается и прочно закрепляется. Покрывало должно быть продезинфицировано.

Для предохранения от ушибов вокруг ковра без зазоров укладывается и скрепляется с ним мягкая дорожка (или маты типа гимнастических) шириной не менее 1 метра, толщиной не менее 5 сантиметров и не более толщины ковра.

Площадка, на которой укладывается ковер, должна быть шире ковра не менее чем на 2,5 метра в каждую сторону.

Во избежание возможных травм вокруг ковра на расстоянии 2-х метров не должно быть посторонних предметов.

Пригодность ковра и оборудования для соревнований определяется главным судьей, врачом и представителем организации, проводящей соревнования. Пригодность ковра фиксируется в специальном приемном акте (Приложение 9).

Судейский стол располагается рядом с площадкой, но не ближе 3,5 метров от границы ковра. На столе должен находиться гонг или устройство для подачи звукового сигнала и два секундомера.

Место для медицинского персонала (медицинский пост) располагается рядом с ковром, но не ближе 3,5 метров от его границы. Медицинские работники и места их размещения должны иметь ясно видимые отличительные знаки.

Статья 43. Требования к местам соревнований.

43.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

- спортивные соревнования должны проводиться на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта. В соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. По вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

43.2. Коэффициент естественного освещения зала должен быть 1:5, 1:6, искусственное освещение - не менее 600 люксов. Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

43.3. При проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию, влажность воздуха – от 40% до 70%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

43.4. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов по Цельсию. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

43.5. Зрительские места должны находиться на расстоянии не менее 3,5 метров от ковра.

Статья 44. Звуковой сигнал (гонг), весы, секундомеры.

44.1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но громкий и с хорошим тембром звучания.

44.2. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Количество весов для взвешивания участников определяется главным судьей.

44.3. Секундомеры или электросекундомеры должны иметь устройство для остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания поединка.

Статья 45. Информационный щит (табло).

Для информирования участников и представителей о Программе, графике и ходе соревнований устанавливается стенд, на котором вывешиваются протоколы хода соревнований, состав участников и другая справочная информация. Размеры и конструкция стенда, место его установки заранее согласовываются с организаторами и секретариатом соревнований.

Приложения:

Наименование	Стр.
Приложение 1. Положение о соревнованиях	30
Приложение 2. Круговая система с распределением на подгруппы	31-34
Приложение 3. Олимпийская система с выбыванием и утешительными встречами.	35-37
Приложение 4. Смешанная система	38-39
Приложение 5. Заявка на участие в соревнованиях по панкратиону	40
Приложение 6. Протокол взвешивания и жеребьевки участников соревнований по панкратиону	41
Приложение 7. Форма одежды судей и атлетов	42-45
Приложение 8. Необходимое количество судей и обслуживающего персонала для проведения соревнований по панкратиону	46
Приложение 9. Акт приема места проведения соревнований по панкратиону	47
Приложение 10. Схема отчета главного судьи соревнования	48
Приложение 11. Термины и жесты судей соревнований	49-50
Приложение 12. Отчет о медицинском обслуживании соревнований	51
Приложение 13. Карточка участника соревнований по панкратиону	52
Приложение 14. Схема площадки для проведения соревнований по панкратиону	53
Приложение 15. Судейская записка	54

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Положение о соревнованиях (далее Положение), утвержденное проводящей их организацией, наряду с Правилами, является основным документом, которым руководствуются судейская коллегия и участники соревнований. В противном случае судейская коллегия должна руководствоваться Правилами.

2. Пункты Положения должны быть точными и исключать различное их толкование.

3. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

- цели и задачи данных соревнований;
- место и время проведения соревнований;
- организация, на которую возлагается проведение соревнований;
- главный судья и главный секретарь (поименно);
- участники и команды (условия допуска команд и участников, их весовые категории, возраст, классификация, принадлежность к команде и организации);
- порядок и сроки подачи заявок, перечень предоставляемых на мандатную комиссию документов;
- порядок медицинского контроля и медико-санитарного обеспечения;
- программа соревнований с указанием дней и времени взвешивания и соревнований в каждом весе;
- характер и способ проведения соревнований;
- продолжительность боев;
- условия участия и зачета (определение личного и командного первенства);
- система оценки результатов;
- порядок награждения победителей личного и командного первенства;
- порядок подачи перезаявок и их рассмотрения;
- условия приема спортсменов и команд.

4. Изменения и дополнения в Положение о соревнованиях имеет право вносить организация, утвердившая его, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей участвующих команд или участников.

КРУГОВАЯ СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ПОДГРУППЫ**Порядок проведения соревнований**

Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие большое количество атлетов, разрешается распределять участников на 2, 4, 8 и 16 подгрупп с таким расчетом, чтобы сильнейшие атлеты оказались в разных подгруппах. Остальные участники распределяются по подгруппам по жребию.

При разбивке участников на две подгруппы для определения личных мест участников проводится финал. Из каждой подгруппы в финал выходят по два атлета, занявших первое и второе места в подгруппе.

При разбивке участников на четыре подгруппы между участниками, занявшими первое и второе место в подгруппах, проводятся полуфинальные соревнования. Из победителей первой и второй подгрупп составляется первая полуфинальная группа, а из победителей третьей и четвертой подгрупп – вторая полуфинальная группа. Участники, занявшие первое и второе места в полуфинальных группах, выходят в финал.

Этот порядок сохраняется и при разбивке участников на восемь и шестнадцать подгрупп.

В предварительной и финальной ступенях соревнований участники встречаются между собой по круговому принципу, причем поединки, проведенные между атлетами, которые прошли в полуфинал (или в финал) из одной подгруппы, считаются полуфинальными (финальными), а их результат переносится в протокол полуфинальных (финальных) соревнований.

Атлет, занявший первое место в первой полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под номером один, занявший второе место в первой полуфинальной группе – под номером четыре; занявший первое место во второй полуфинальной группе, вписывается в протокол финальных соревнований под номером два, занявший второе место во второй полуфинальной группе – под номером три.

Такой порядок сохраняется и при заполнении протоколов промежуточных ступеней соревнований (при разбивке участников на 4, 8 или 16 подгрупп).

Участники, не вошедшие в финальную или полуфинальную группу (или в другую промежуточную ступень соревнований) заканчивают соревнование.

Соревнование в финале, полуфинале (или другой промежуточной ступени соревнований) проходят в два круга: первый круг 1-3, 2-4; и второй круг 1-2, 4-3. При проведении второго круга финала разрешается сначала проводить схватки за третье и четвертое места, а затем можно провести схватки за первое и второе места.

Указанный порядок полностью сохраняется при проведении командных соревнований по круговому способу.

II. Порядок составления пар

В подгруппах, на которые разбиваются атлеты в начале соревнований, должно быть не более шести человек.

Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбиков: первый номер – в левом столбце сверху, второй – в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера – 3, 4, 5 и т.д. в количестве равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу вверх.

При нечетном количестве участников в подгруппе после последнего номера дописывается ноль (чтобы получилось четное количество участников).

Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.

Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

В каждом круге в подгруппе с нечетным количеством участников один атлет свободен (встречается с 0).

Таблица составления пар по круговому способу:

Число участни- ков	К р у г и						
	1	2	3	4	5	6	7
3	1-2 0-3	1-3 2-0	1-0 3-2				
4	1-2 4-3	1-3 2-4	1-4 3-2				
5	1-2 0-3 5-4	1-3 2-4 0-5	1-4 3-5 2-0	1-5 4-0 3-2	1-0 4-3 5-2		
6	1-2 6-3 5-4	1-3 2-4 6-5	1-4 3-5 2-6	1-5 4-6 3-2	1-6 4-3 5-2		
7	1-2 0-3 7-4 6-5	1-3 2-4 0-5 7-6	1-4 3-5 2-6 0-7	1-5 4-6 3-7 2-0	1-6 5-7 4-0 3-2	1-7 6-0 5-2 4-3	1-0 7-2 6-3 5-4

III. Определение мест участников

В личных соревнованиях атлет, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведенных им встреч в подгруппе (полуфинале или финале), занимает первое место в группе участников данного этапа соревнований. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.

При равенстве очков у двух участников лучшее место занимает победитель в их взаимной встрече.

Если несколько атлетов имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед во взаимных встречах.

При одинаковой сумме очков и равном количестве побед во взаимных встречах лучшее место определяется последовательно по:

- а) большему количеству классификационных очков во взаимных встречах между ними;
- б) качеству побед и поражений во взаимных встречах; при этом предпочтение последовательно отдается участнику, имеющему:
 - большее число чистых побед 5:0;
 - меньшее суммарное время, затраченное на эти победы;
 - большее число побед в связи с неявкой или снятием противника (5:0 со временем 0 мин 00 сек);
 - большее число побед по баллам 4:1, а затем атлету, имеющему:
 - большее число побед, основанных на впечатлении судей 3:2, а затем атлету, имеющему:
 - большее количество классификационных очков в своих поражениях;
 - меньшее число чистых поражений 0:5;
 - большее суммарное время поражений в этих поединках;
 - меньшее число поражений по баллам 1:4;
 - меньшее число поражений, основанных на впечатлении судей 3:2.
- в) большей сумме и лучшему качеству оценок технических действий, набранных атлетами во всех взаимных поединках;
- г) числу побед во всех встречах в подгруппе (в полуфинале или финале) и качеству побед и поражений в соответствии с п. 4 (б) данной статьи.

Примечание: Если рассматриваемую группу атлетов, пользуясь одним из этих пунктов, удастся разбить на подгруппы, то места между атлетами внутри каждой подгруппы распределяются вновь последовательным применением положений п.п. 3, 4;

д) если среди атлетов согласно критериям предыдущих пунктов не удастся выявить лучшего, то при необходимости выведения одного (или двух участников) в следующую ступень

соревнования, пользуются жребием. В остальных случаях атлеты делят занятые ими места поровну.

Участники, не вошедшие в финальную или полуфинальную группу (или в другую промежуточную ступень соревнований), заканчивают соревнования и делят между собой соответствующие места:

а) если участники были разведены на две подгруппы, то занявшие 3-е место в обеих подгруппах делят между собой 5-е и 6-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 7-е и 8-е места и т.д.;

б) если участники были разделены на четыре подгруппы, то занявшие 3-е место и не вошедшие в полуфинал, делят между собой 9-12-е места; занявшие в подгруппах 4-е место делят между собой 13-16-е места и т.д.

Аналогичным способом распределяются места при делении на 8 и 16 подгрупп.

Если при делении на подгруппы в одной из них оказывается на одного участника больше, то атлет, занявший в данной подгруппе последнее место, получает последнее место в весовой категории.

Если участник выбыл из соревнований по болезни, проведя хотя бы одну поединок в подгруппе, полуфинале или финале, ему присуждают место, считая, что во всех пропущенных им поединках он получил поражение, а его противник победу 5:0 со временем 0.00 (не засчитываемую как чистая победа).

Если же участник снят врачом перед его первым поединком в соревнованиях, место ему не определяется.

Участнику, который был снят с соревнований решением главного судьи, место не определяется, а результаты его поединков до этапа, на котором он был снят (в подгруппе, полуфинале или финале) - аннулируются.

Если в какой-либо весовой категории имеется всего лишь один атлет, первенство в данном весе считается не разыгранным.

**ПРОТОКОЛ
хода соревнований по панкратиону**

« ____ » _____ 20__ г. гор. _____
вес _____ кг.

Полуфинал «А»

№	Ф.И.О.	Команда	1	2	3	4	О	М
1			X					
2				X				
3					X			
4						X		

Полуфинал «В»

№	Ф.И.О.	Команда	1	2	3	4	О	М
1			X					
2				X				
3					X			
4						X		

Финал

№	Ф.И.О.	Команда	1	2	3	4	О	М
A1			X					
B1				X				
B2					X			
A2						X		

Главный судья _____ Главный секретарь _____

ОЛИМПИЙСКАЯ СИСТЕМА С ВЫБЫВАНИЕМ И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

I. Порядок проведения соревнований

Все участники при жеребьевке разбиваются на две группы: А (нечетные) и В (четные). Порядковый номер каждого атлета определяется по жребию непосредственно на взвешивании или после его окончания и сохраняется за ним на все время соревнований. В группе "А" может быть на одного участника больше.

В группах А и В участники, одержавшие победы в предварительных поединках, выходят в следующий круг соревнований. Так продолжается до тех пор, пока не определятся два финалиста – сильнейшие в группах (А1 и В1).

Среди участников, проигравшим двум сильнейшим, проводятся утешительные поединки по схеме (приложение 3.2) для определения последующих мест в группах (А2, А3 и В2, В3).

Другой вариант проведения утешительных поединков приведен на схеме приложения 4.3, согласно которой в них участвуют участники, проигравшие четырем полуфиналистам и проигравшие полуфиналисты.

При большом количестве участников утешительные поединки круга могут не проводиться (так называемая «олимпийская» система).

Вариант проведения утешительных поединков – по п.п. 3, 4 или 5 – должен быть указан в Положении о соревнованиях.

В финальной части соревнований проводятся поединки за 1-е место, а также за 3-е и 5-е места. Поединки за 3-е или 5-е места не проводятся, если это оговорено в Положении о соревнованиях.

II. Порядок составления пар и определения мест

Пары первого и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой (приложения 3.2, 3.3).

При проведении утешительных поединков по п. 3 раздела I проигравший сильнейшему в первом круге, встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этого поединка встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д. В финале победители утешительных поединков (А2 и В2) борются за 3-е место, проигравшие последний утешительный поединок (А3 и В3) – за 5-е место.

При проведении утешительных поединков по п. 4 раздела I проигравшие полуфиналистам в первом круге встречаются с проигравшими им же во втором круге, победители этих поединков встречаются с проигравшими этим же полуфиналистам в третьем круге и т.д. Победители этих поединков, выступавшие в одной и той же группе, разыгрывают право провести поединок с проигравшим полуфиналистом другой группы. Победители этих поединков (А2 и В2) в финале встречаются за 3-е место, проигравшие последнюю утешительный поединок (А3 и В3) – за 5-е место.

В финале за 1-е место встречаются атлеты, не проигравшие ни одного поединка в своей группе (А1 и В1).

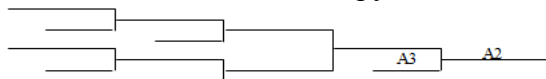
Вслед за атлетами, которым определены 5-6 места (А3 и В3) и 7-8 места занимают атлеты, проигравшие предпоследний утешительный поединок и т.д.

После этого определяются места атлетам, не попавших в утешительные группы, в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование. Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места.

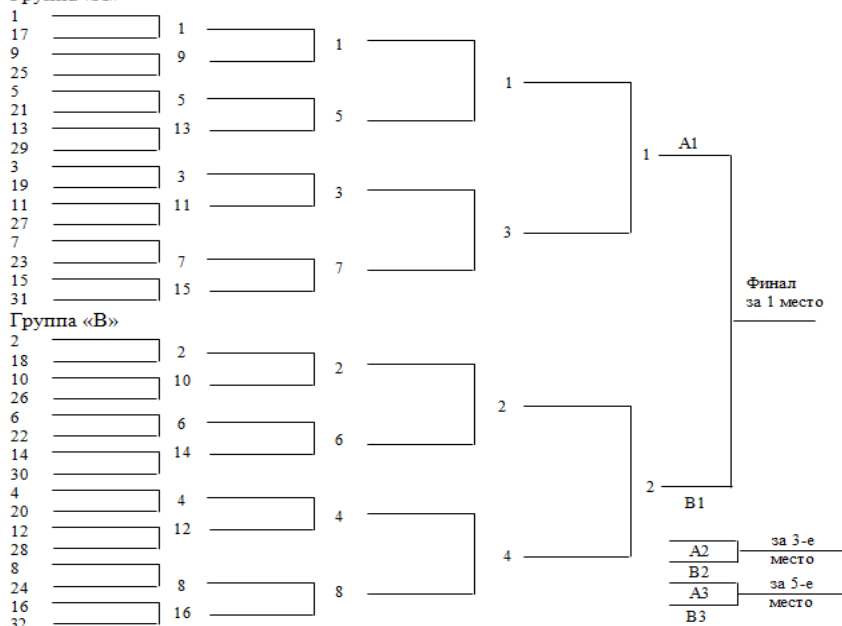
**ПРОТОКОЛ
хода соревнований по панкратиону**

«___» _____ 20__ г. гор. _____
вес _____ кг.

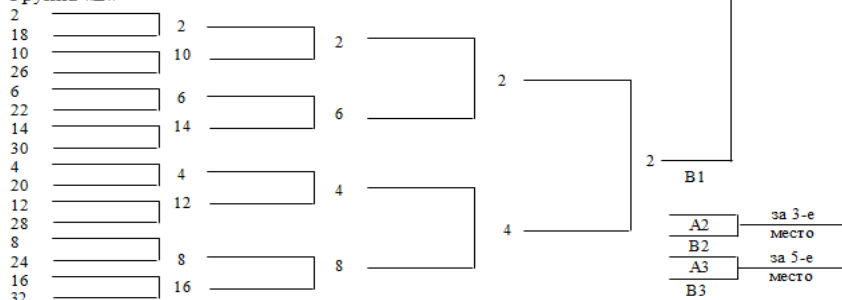
Утешительная группа «А»



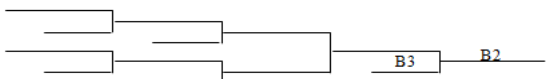
Группа «А»



Группа «В»



Утешительная группа «В»

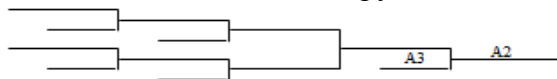


Главный судья _____ Главный секретарь _____

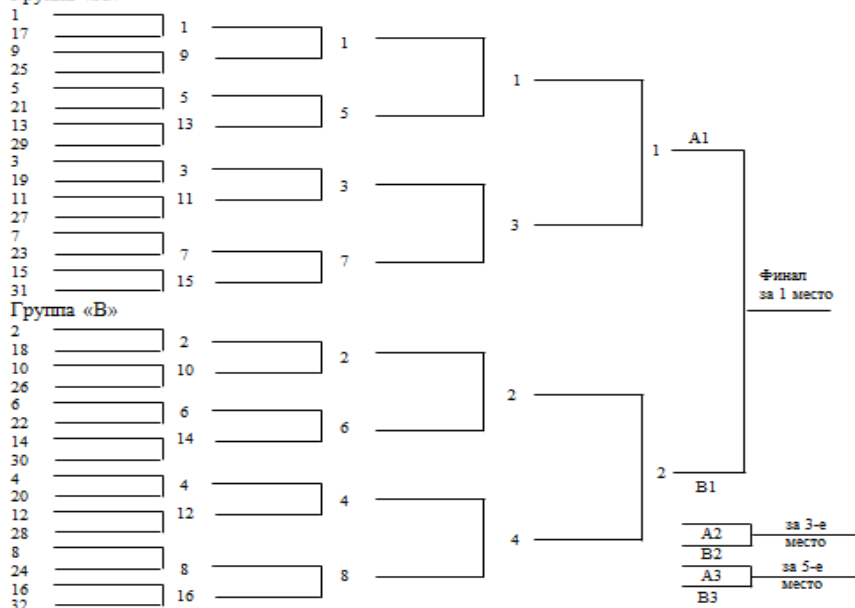
**ПРОТОКОЛ
хода соревнований по панкратиону**

«___» _____ 20__ г. гор. _____
вес _____ кг.

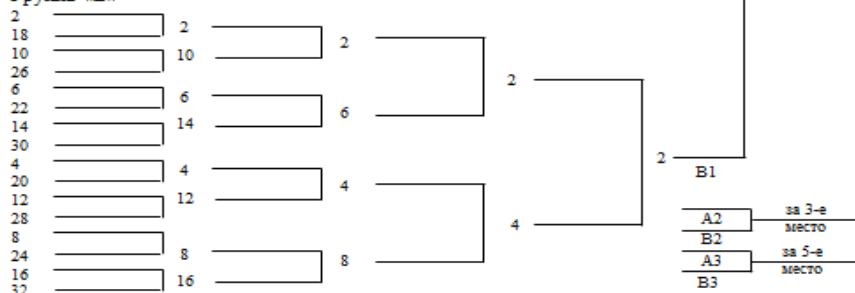
Утешительная группа «А»



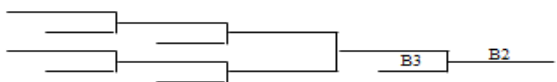
Группа «А»



Группа «В»



Утешительная группа «В»



Главный судья _____ Главный секретарь _____

СМЕШАННАЯ СИСТЕМА

Порядок проведения соревнований

Смешанная система проведения соревнований состоит в последовательном сочетании в одном соревновании двух систем - круговой и с выбыванием (олимпийской), при котором первый этап соревнований проводится по одной системе, а второй — по другой. Эта система облегчает проведение соревнований с большим числом участников, позволяет сократить число встреч и сроки всего соревнования. Такой вариант смешанной системы получил широкое применение при проведении крупных международных соревнований (олимпийские игры, чемпионаты мира, Европы).

По этой системе предварительные соревнования в подгруппах проводятся по круговому способу (приложение 2), а затем, после определения победителей в подгруппах, по олимпийской системе с выбыванием и утешительными поединками (приложение 3).

Участники распределяются на 2, 4, 8 и 16 подгрупп с таким расчетом, чтобы сильнейшие атлеты оказались в разных подгруппах. Остальные участники распределяются по подгруппам по жребию.

При разбивке участников на 4, 8 подгрупп победители подгрупп выходят в полуфинал (четвертьфинал). Победители полуфиналов выходят в финал, где разыгрывают 1-е и 2-е места, а побежденные разыгрывают 3-е и 4-е места.

При разбивке участников на 2 подгруппы, победители подгрупп выходят в полуфинал, где встречаются с участниками, занявшими 2 места (A1-B2, B1-A2). Победители выходят в финал, где разыгрывают 1-е и 2-е места, а проигравшие - разыгрывают 3-е и 4-е места в весовой категории.

II. Порядок составления пар и определения мест

В подгруппах, на которые разбиваются атлеты в начале соревнований, предварительные поединки проводятся по круговой системе (приложение 2).

Финальная часть соревнований, после определения победителей в подгруппах, проводится по олимпийской системе с выбыванием и утешительными поединками (приложение 3).

**ПРОТОКОЛ
хода соревнований по панкратиону**

« ___ » _____ 20__ г. гор. _____
вес _____ кг.

Предварительные поединки (круговая система)

Группа «А»

№	Ф.И.О.	Команда	1	2	3	4	О	М
1			X					
2				X				
3					X			
4						X		

Группа «В»

№	Ф.И.О.	Команда	1	2	3	4	О	М
5			X					
6				X				
7					X			
8						X		

	1 КРУГ----->	A: [1-2] [4-3] () B: [5-6] [8-7] ()
	2 КРУГ----->	A: [1-3] [2-4] () B: [5-7] [6-8] ()
	3 КРУГ----->	A: [1-4] [3-2] () B: [5-8] [7-6] ()

Ж	Фамилия, имя	Команда	Общ.	Г.р.	Разряд	Тренер	Итог
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Финальная часть (олимпийская система)

A1	
B2	
B1	
A2	

Главный судья _____ Главный секретарь _____

Резолюция председателя
мандатной комиссии



З А Я В К А

на участие в соревнованиях по панкратиону
проводимого с _____
от организации _____
регион _____
контактная информация – тел. _____, e-mail: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (печатными буквами)	Дата рож- дения (число, ме- сяц, год)	Возраст (полных лет)	Весовая категория	Степень мастерства	Место работы (учебы)	Ф.И.О. тренера	Подпись и печать врача о допуске к соревнованиям

Судьи от команды: _____

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

(подпись врача и печать врачебно-физкультурного диспансера)

Тренер команды _____

(фамилия, имя, отчество)

Представитель _____

(фамилия, имя, отчество)

Руководитель организации _____ / _____ /

(подпись)

(фамилия, инициалы)

М.П.

1. Заявка заверяется подписью и печатью руководителя организации, направившей команду.

2. Заявка заверяется подписью главного врача и печатью врачебно-физкультурного диспансера.

3. Заявки принимаются только в напечатанном виде.



**ПРОТОКОЛ
взвешивания и жеребьевки участников
соревнований по панкратиону**

« _____ » _____ 20__ г. гор. _____
Вес _____ кг

№ пп	№ жреб.	№ уч-ка	Фамилия, имя, отчество	Организация, город	Разряд, звание	Год рожд.	Вес участ- ника	Прим.

Главный судья _____

Главный секретарь _____

Врач _____

Судьи _____

_____ -

ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ СУДЕЙ И АТЛЕТОВ

Форма одежды судей

Судейская форма состоит из темных брюк, красной футболки «Поло» и мягкой спортивной обуви. На груди слева - эмблема федерации, на спине – надпись «панкратион судья». Судья обязан иметь при себе судейскую форму, судейское удостоверение и правила соревнований.



ФОРМА ОДЕЖДЫ АТЛЕТОВ

Раздел соревнований – КАТО PANKRATION.

Костюм участника - «эндима», бандаж (защитная паховая раковина), протектор на грудь у женщин.

Эндима - костюм специального покроя (эндима) - куртка белого или синего цвета с обшитой горловиной - лента с сине-белым орнаментом, штаны синего цвета с лентой с сине-белым орнаментом вдоль бедра, ширина ленты 4 см, изготовленным из плотной хлопчатобумажной ткани. Длина куртки может быть такой, чтобы ее нижняя часть покрывала тазобедренный сустав. Рукава куртки должны быть достаточно широкими и покрывать половину предплечья.



ФОРМА ОДЕЖДЫ АТЛЕТОВ

Раздел соревнований – AGON, PLERIS AGON.

	<p>Атлет должен быть одет в шорты для смешанных видов единоборств установленного образца.</p> <p>Шорты должны быть, белого или синего цвета с лентой сине-белого орнамента вдоль бедра. На левом бедре шорт атлетов разрешается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - иметь эмблему национальной федерации на международных соревнованиях. - эмблему клуба, спортивной организации, на национальных соревнованиях
	<p>Шлем</p> <p>Шлем - белого или синего цветов, без металлических пластиковых и других твердых вставок.</p>
	<p>Защитные накладки на голень и стопу.</p> <p>Обтягивающие защитные накладки на голень и стопу, белого или синего цвета.</p>
	<p>Перчатки.</p> <p>Перчатки (белого или синего цвета) с открытыми пальцами не менее шести унций.</p>
	<p>Капа – защита для зубов.</p>

	<p>Бандаж – защитная раковина для паховой области.</p>
	<p>Рашгарда для женщин в разделе «AGON» и «PLERIS AGON»</p>
	<p>Защита на грудь женская. Защита служит для защиты грудных желез и области груди от ударов.</p>

Вся экипировка для спортсменов, участвующих в официальных спортивных соревнованиях (эндима, шорты, перчатки, шлем, футы), должна быть сертифицированной Всероссийской Федерацией панкратиона в соответствии нормами и требованиями «Всемирной Спортивной Федерацией панкратиона» W.P.A.F.

**НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО
судей и обслуживающего персонала
для проведения соревнований по панкратиону (в одном помещении)**

Наименование должностного лица	Расчет судей по количеству		
	1 ковёр	2 ковра	3 ковра
Судьи:			
Главный судья	1	1	1
Зам.гл.судьи	-	1	2
Руководитель ковра	2	3	5
Главный секретарь	1	1	1
Зам.гл.секретаря	1	1	1
Рефери	2	3	4
Технические секретари	1	2	3
Судья-секундометрист	2	3	4
Боковой судья	6	12	18
Судья при участниках	1	2	3
Судья-информатор	1	2	3
Комментатор	1	2	3
Врач	1	2	3
Медсестра	1	2	3
Комендант	1	1	1
Всего:	22	38	55

АКТ
приема места проведения соревнований по борьбе ПАНКРАТИОН

« ____ » _____ 20 __ г. гор. _____

Настоящий акт составлен главным судьей, представителем спортсооружения и врачом в том, что оборудование места соревнований соответствует (не соответствует) требованиям Правил соревнований по панкратиону.

Пояснения _____

Адрес места соревнований и название спортсооружения

Главный судья _____

Представитель спортсооружения _____

Врач _____

СХЕМА ОТЧЕТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Организация соревнований:
 - а) наименование соревнований;
 - б) дата проведения соревнований;
 - в) город и место проведения соревнований;
 - г) спортивная организация, которой была поручена подготовка и проведение соревнований;
 - д) состав главной судейской коллегии соревнований;
 - е) порядок проведения соревнований, который был намечен, как выдержан, причины изменений;
 - ж) оценка организации соревнований (прием участников, места соревнований, питание и т.п.);
 - з) выводы и предложения по организации соревнований на будущее.
2. Пропаганда соревнований:
 - а) содержание и оценка агитационной работы, проведенной в связи с соревнованиями (афиши, освещение хода соревнований в местных газетах и по радио, информация для зрителей на месте проведения соревнований и др.);
 - б) количество зрителей присутствовавших на соревнованиях.
3. Участники соревнований (данные мандатной комиссии):
 - а) сколько участников допущено;
 - б) сколько фактически выступало, в том числе по весовым категориям и от каждой спортивной организации;
 - в) разрядная квалификация (ЗМС, МСМК, МС, КМС, 1-й, 2-й, 3-й разряды);
 - г) снято решением главного судьи с соревнований, в том числе из-за неявки и по заключению врача, по другим причинам.
4. Спортивная оценка соревнований:
 - а) заключение о подготовленности участников к соревнованиям: дать характеристику физической, технической подготовленности участников (команд);
 - б) сколько участников выполнили разрядные нормы с учетом побед на данных соревнованиях.
5. Судейство:
 - а) персональный состав судейской коллегии (с указанием судейской категории каждого судьи и исполняемых им обязанностей);
 - б) оценка судейства в целом и каждого судьи персонально, указать лучших судей;
 - в) количество и оценка поданных протестов, из них удовлетворено и отклонено;
 - г) конкретные предложения по изменению и уточнению Правил, системы и способа проведения соревнований и т.д.

Главный судья соревнований _____

Главный секретарь соревнований _____

6. К отчету должны быть приложены:
 - а) положение о соревнованиях;
 - б) заявки команд на участие;
 - в) материалы мандатной комиссии и карточки участников;
 - г) протоколы взвешивания;
 - д) протоколы хода соревнований (в двух экземплярах);
 - е) протоколы схваток и командных встреч;
 - ж) протоколы всех совещаний судейской коллегии;
 - з) протесты и решения по ним;
 - и) акт приема места соревнований;
 - к) отчет врача соревнований.

ТЕРМИНЫ И ЖЕСТЫ АРБИТРА В ХОДЕ ПОЕДИНКА НА КОВРЕ

№ пп	Оценка технических действий (термин)	Описание жеста
1	2	3
1. Выполнен запрещенный удар:		
1.1.	В пах, туловище ниже пояса	Проводит ребром ладони по линии пояса, затем опускает ладонь вниз по бедру
1.2.	В область затылка, позвоночного столба, голени, по коленному суставу, стопой по подъему сверху	Прикасается рукой к части своего тела, соответствующей месту нанесения запрещенного удара, и выполняет удар одной рукой по ладони другой руки
1.3.	Прямыми пальцами руки (тычки) в глаза, горло	Соединёнными указательным и средним пальцами 2-3 раза имитирует тычок
1.4.	Головой	Головой прикасается рукой к своему лбу, затем делает 2-3 наклона головой вперед и назад
1.5.	Удары из стойки ногами по находящемуся в партере сопернику	Выполняет 2-3 удара рукой вниз по ладони другой руки (до полного контакта), сопровождая удары легкими наклонами туловища вперед
2. Выполнено запрещенное действие:		
2.1.	Захват соперника за голову двумя руками с целью выполнения броска или удушающего приема	Выставляет на уровне груди согнутые руки (руки параллельно коврику, одна держит другую за запястье) и делает несколько движений руками к груди
2.2.	Выполнен запрещенный бросок, предпринята попытка выполнения запрещенного болевого приема	Выставляет согнутую под прямым углом в локтевом суставе руку вперед (кисть вверх, предплечье слегка наклонено внутрь), и делает 2-3 движения до образования первой буквы «Х»
2.3.	Выход участника за ковер	Отводит руку вниз и в сторону края ковра
2.4.	Положение «вне ковра»	Отводит обе руки вниз и в сторону края ковра
2.5.	Действие не засчитывается	Скрестив руки на уровне пояса, развести в стороны вниз, ладонями вниз
2.6.	Один из участников выталкивает другого за пределы ковра	Вытягивает руку вперед и имитирует ею выталкивающие движения
2.7.	Один из участников хватается за экипировку противника	Вытягивает руку вперед и имитирует ею хватательные движения
2.8.	Пассивное ведение поединка одним или обоими участниками	Располагает согнутые в локтевых суставах руки перед собой параллельно коврику и, повернувшись к виновнику или поочередно к обоим атлетам, совершает несколько вращений одной рукой вокруг другой
2.10.	Разговоры участника на ковре	Поднять согнутую в локте под прямым углом руку (большой палец отдельно, остальные выпрямлены и сомкнуты) и несколько раз сомкнуть и разомкнуть большой палец с остальными
2.11.	Решение «взять время» (прервать по какой-либо причине поединок)	Складывает кисти рук перед грудью, образуя букву «Т»

3. Возникла необходимость:		
3.1.	Болевой прием (удушение)	Вытянуть руку вперед на уровне плеча, сжав кулак и держа его ладонью вниз
3.2.	Нокдаун	Сжатую в кулак руку пронести мимо ладони другой руки
3.3.	Сделать замечание участнику	Выставляет указательный палец согнутой перед собой руки вверх, остальные пальцы сжаты
3.4.	Объявить первое предупреждение участнику	Вытягивает руку вперед и выставляет большой палец вверх, остальные пальцы сжаты
3.5.	Объявить второе предупреждение участнику	Вытягивает руку вперед и выставляет большой и указательный пальцы вверх, остальные пальцы сжаты
3.6.	Дисквалифицировать участника в данном поединке	Вытягивает руку в сторону, указывая указательным пальцем за пределы ковра, остальные пальцы сжаты
3.7.	Дисквалификация участника в данных соревнованиях	Жест тот же, что и при дисквалификации участника в поединке, но вытянутая в сторону рука не в статичном положении, а неоднократно сгибается в локтевом суставе и возвращается в прежнее положение
3.8.	Сделать замечание секунданту	Жест указан в подпункте 3.1., но адресуется непосредственно виновнику
3.9.	Удалить секунданта с ковра	Жест указан в подпункте 3.4., но адресуется непосредственно виновнику
3.10.	Объявить победителя	Взяв атлетов за запястья, по объявлению руководителя ковра поднять вверх руку победителя

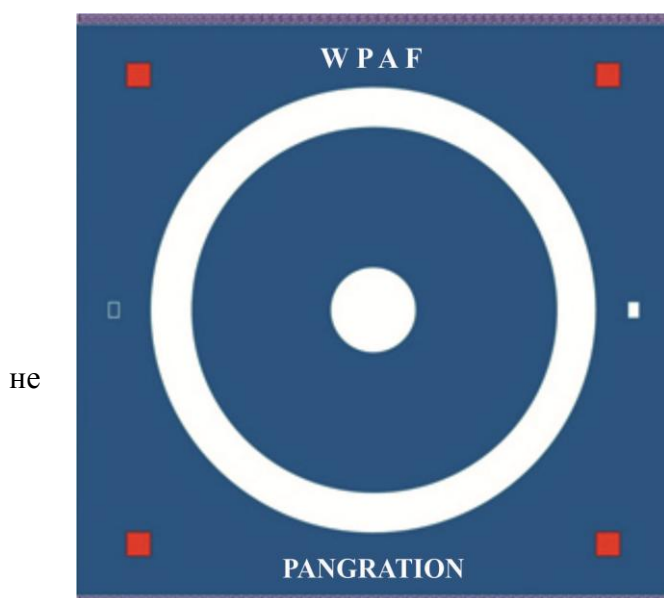
**ОТЧЕТ
о медицинском обслуживании соревнований**

1. Вид спорта – панкратион.
2. Наименование соревнования _____
3. Количество дней ___ с _____ по _____ 20__ года
4. Место проведения _____
5. Фамилия, И., О., категория главного врача _____
6. Метеорологические и санитарно-гигиенические условия проведения соревнований _____
7. Количество участников _____ из них: мужчин _____ женщин _____
8. Результаты проверки медицинской документации _____
9. Краткая характеристика места соревнования, размещения и питания участников _____
10. Организация медицинской службы на местах проведения соревнований и размещения участников (наличие медпунктов, транспортных средств) _____
11. Заболевания и травматизм (причины, характер, оказанная помощь) _____
12. Количество участников, снятых с соревнований (персонально), и причины: _____
13. Недостатки в проведении соревнований _____
14. Внесенные врачом предложения, выполнение их судейской коллегией, представителями команд _____
15. Фамилия, И., О., специальность, место работы медицинского персонала, обслуживающего соревнования _____

Подпись главного врача соревнований _____

« ___ » _____ 20__ г.

СХЕМА
площадки для проведения соревнований по панкратиону



Ковёр должен быть размером 12x12 метров. Рабочая площадь ковра, на котором происходят схватки атлетов, представляет собой круг диаметром 8 метров. Ширина зоны безопасности (остальной части ковра) должна быть менее 2,0 метров в любой точке круга.

не

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА

Весовая категория _____ кг круг _____

Белый. _____ Синий. _____

ФАМИЛИИ УЧАСТНИКОВ

	1	
	2	
	3	
	W	
	ИТОГО	

Победил _____

Характер победы _____

Судья _____

(подпись, фамилия)