

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент РСОО  
«Федерация панкратиона г.Москвы»  
\_\_\_\_\_ Д.О. Заршиков  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент СКБИ «Барс»  
\_\_\_\_\_ Ш.Ш. Абдуллаев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**Турнира**  
**по панкратиону и адаптированной борьбе (АБСЕ)**  
**«Спартанец»**  
**в рамках Фестиваля единоборств на**  
**призы клуба «Барс»**  
**20 октября 2024 года**



**Фестиваль состоится в формате:**  
**один поединок (схватка) с равным соперником в возрастных**  
**категориях 6-15 лет.**  
**В формате сетка поединки 6-15 лет.**  
**В возрастных категориях 16-17 и 18+ только поединки пройдут в**  
**формате сетки.**

**Все возраста приходят строго к своему времени!**

**Награждение победителей и призеров сразу после окончания поединков (схваток).**

**г.Москва**

## РЕГЛАМЕНТ

### 1. Цели и задачи проведения соревнований

- 1.1. Популяризация панкратиона и адаптированной борьбе, как силового контактного вида единоборства.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни и патриотическое воспитание молодежи.
- 1.3. Повышение квалификации спортсменов, тренеров и судей.
- 1.4. Привлечение к участию в соревнованиях по панкратиону и адаптированной борьбе различных клубов и федераций, культивирующих смешанные стили единоборств.
- 1.5. Подготовка молодежи к службе в вооруженных силах и правоохранительных органах Российской Федерации.

### 2. Место и время проведения соревнований

**Турнир состоится на трех площадках: в сетке для профессионального панкратиона в ринге и на ковре:**

**20.10.2024г. по адресу: Москва, метро Щелковская, ул. Байкальская 35 А, 3 этаж.**

**09.00 – 09.30 - Регистрация и взвешивание спортсменов 6-7,8-9,10-11 лет.**

**11.00 – 14.00- Поединки (схватки) спортсменов 6-7,8-9,10-11 лет.**

**12.00-12.30- Регистрация и взвешивание спортсменов 12-13,14-15 лет.**

**14.00 – 17.00- Поединки (схватки) спортсменов 12-13,14-15 лет.**

**15.00-15.30- Регистрация и взвешивание спортсменов 16-17, 18+ лет.**

**17.00 – 20.00- Поединки (схватки) спортсменов 16-17,18+ лет.**

**20.30-Закрытие турнира.**

### 3. Участники соревнований

3.1. В соревновании принимают участие спортсмены клубов и федераций, развивающих контактные единоборства в возрасте 6-7,8-9,10-11,12-13,14-15,16-17,18+лет, тренировавшиеся не менее 6 месяцев, заявленные тренером и прошедшие медицинский осмотр, не ранее, чем за 5 дней до начала соревнований.

3.2. Для участия в соревнованиях клубу или организации в мандатную комиссию необходимо **предоставить коллективную заявку, заверенную печатью врача и физкультурного диспансера (поликлиники), а также руководителем организации.**

3.3. В каждой весовой категории к участию допускаются любое количество спортсменов от одной организации или клуба.

3.4. **Предварительные заявки необходимо предоставить на e-mail:**

**[Apr37@rambler.ru](mailto:Apr37@rambler.ru) до 18 октября 2024 г.**

**Либо электронная регистрация.**

3.5. Спортсмены, представляющие клубы и организации предъявляют в комиссию:

- свидетельство о рождении до 14 лет.
- паспорт (участники старше 14 лет)
- медицинский страховой полис (страхование жизни и здоровья участника от несчастных случаев на сумму не менее 50 000 рублей).
- заполненную карточку участника с распиской (Приложения № 1 или 2 к настоящему Регламенту), карточка участника обязательно заполняется заранее, согласовывается и подписывается родителем участника до 18 лет. **На месте карточки будут платные по 500 рублей за штуку!**

Копии документов не принимаются. В случае отсутствия вышеперечисленных и должным образом оформленных документов спортсмен не допускается к участию в соревнованиях.

#### **4. Весовые категории турнира по панкратиону и адаптированной борьбе (АБСЕ):**

**6-7 лет: 21, 24, 27, 30, 33, 33+**

**8-9 лет: 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 42+**

**10-11 лет: 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 48+**

**12-13 лет: 36, 40, 44, 48, 52, 57, 61, 61+**

**14-15 лет: 44, 48, 52, 57, 61, 66, 70, 70 +**

**16-17 лет: 52, 57, 61, 66, 70, 77, 84, 84+**

**18+ лет: 57, 61, 66, 70, 77, 84, 84 +**

Допустимый провес - 300 г (6-15 лет) формат «сетка»

Допустимый провес - 500 г (16-18+ лет) формат «сетка»

В формате один поединок (схватка) спортсмены подбираются по ближайшему уровню и весу с согласованием с тренером.

#### **5. Форма одежды и экипировка спортсменов в дисциплине панкратион.**

5.1. На поединок спортсмен выходит в единой экипировке – белого или синего цвета.

5.2. Экипировка спортсмена состоит:

- шорты - белого или синего цвета без карманов и инородной фурнитуры,
- защитная капа,
- щитки на ноги белого или синего цвета,
- защитная раковина (бандаж),
- перчатки для панкратиона (С-11, изготовленные компанией «Рэй-Спорт») белого или синего цвета,
- боксерский шлем белого или синего цвета (6-13 лет шлем с пластиковым забралом).

*Пояснение: Цвет экипировки зависит от очередности вызова на поединок: первый вызванный участник выходит в экипировке белого цвета, второй – синего цвета.*

***Вся экипировка в дисциплине панкратион кроме: шорт, капы и раковины, ВЫДАЕТСЯ бесплатно на поединок.***

#### **6. Продолжительность поединка в дисциплине панкратион:**

6-13 лет: 2 минуты «чистого» времени.

14-17 лет: 3 минуты «чистого времени».

18+ лет: 4 минут «чистого времени»

Время поединка в партере не ограничено.

При ничейном результате основного времени назначается 1 минута (6-13 лет) и 2 минуты для **остальных возрастов** дополнительного времени и по результатам овертайма выносится решение.

**Перед началом поединка и после его окончания спортсмены обмениваются рукопожатием.**

#### **7. Судейство**

7.1. Соревнования являются лично-командными и проводятся по Олимпийской системе (проигравший выбывает) согласно правилам детско-юношеского панкратиона и осуществляются силами Федерации панкратиона г. Москвы.

7.2. Судейство на ковре осуществляется рефери и тремя боковыми судьями под контролем старшего судьи (руководителя судейской бригады). Контроль за временем поединка ведет судья - хронометрист.

7.3. К судейству допускаются только судьи, аттестованные Федерацией панкратиона города Москвы.

7.4. Все апелляции подаются в письменном виде на имя главного судьи соревнований (бланк предоставляется) и рассматриваются не позднее 15 минут после поединка. Размер апелляционного взноса **10.000 руб.** при предъявлении качественной видеозаписи. Апелляционный взнос возвращается в случае положительного разрешения спорного вопроса.

## **8. Награждение**

**8.1. Победители и призеры награждаются:**  
эксклюзивной медалью и дипломом Фестиваля.

**8.2. Победители в формате сетка награждаются эксклюзивной футболкой турнира от компании STENSIL.**

**8.2 Кубки и эксклюзивные майки от компании STENSIL в номинациях:**  
«Лучший боец» и «Воля к победе».

**8.3 Команды занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками.**

**8.4 Денежный приз за 1 место , в каждом весе (от 8 человек в весе), в возрастной категории 18+ в дисциплине панкратион.**

**8.5 Денежный приз команде занявшей 1 командное место (6-17 лет).**

**8.6 Денежный приз команде занявшей 1 командное место (18+)**

Организаторами соревнований предусмотрены подарки от спонсоров.

## **9. Финансирование**

**9.1. В целях финансирования проведения соревнований добровольный стартовый взнос составляет 1500 рублей со спортсмена в одной дисциплине, в формате одиночный поединок (схватка), при условии подачи предварительной заявки до 18 октября 2024.**

**Позже - 2000 рублей со спортсмена.**

**В формате сетка- 2000 рублей со спортсмена при условии подачи предварительной заявки до 18 октября 2024.**

**Позже - 2500 рублей со спортсмена.**

9.2. Расходы, связанные с проведением турнира, осуществляются из средств Федерации панкратиона города Москвы, а также от спонсорской помощи.

9.3. Проезд к месту проведения соревнований и обратно, оплачивают командирующие организации.

## **10. Главная судейская коллегия соревнований**

10.1. Непосредственная организация и проведение турнира возлагается на судейскую коллегия:

Главный судья соревнований – Комаров Алексей Евгеньевич.

Главный секретарь соревнований – Амирбекова Дарья Александровна.

Коменданты соревнований: Абдуллаев Шамиль Шахнавазович.

## Основные выдержки из правил Федерации панкратиона г. Москвы

### 1. Разрешенные действия

1.1. Удары руками, ногами, в том числе локтями, коленями. Удары наносятся с полным контактом в голову, корпус, по ногам (внешней и внутренней стороне бедра и голени), кроме зон, запрещенных для атаки.

1.2. Броски любой сложности, за исключением опасных бросков.

1.3. Проведение болевых и удушающих приемов в стойке и партере.

### 2. Запрещенные действия

2.1. Выходить на ковер потным и мокрым, использовать вазелин или другие жирные и эфирные вещества для покрытия кожи рук, ног и туловища.

2.2. Пытаться умышленно травмировать соперника.

2.3. Симулировать травму и степень ее тяжести.

2.4. Удары в глаза, горло, область шеи, затылка и позвоночного столба, в пах, по коленным суставам.

2.5. Удары головой в голову.

2.6. Удары коленями в голову в стойке (6-17 лет).

2.7. Удары ногами, коленями и локтями в голову по спортсмену, находящемуся в партере и при обоюдном партере.

2.8. Прыжки ногами на лежащего соперника, топтание.

2.9. Удары локтем в голову в стойке (6-17 лет).

2.10. Неконтролируемые броски на голову, на колено, броски с разрывом захвата.

2.11. Царапаться, кусаться и щипаться.

2.12. Удушающие приемы пальцами рук.

2.13. Надавливание на глаза, воздействия пальцами рук на лицо соперника.

2.14. Любые воздействия на пальцы рук и ног противника.

2.15. «Слэмы» выше уровня пояса.

2.16. Скрутки стопы (6-17 лет) .

2.17. Броски с подворотом, с захватом шеи двумя руками.

2.18. Гильотинные захваты двумя руками за шею без руки с контролем корпуса ногами (6-17 лет).

2.19. Скручивание шейных позвонков.

2.20. Любые окончательные приемы, кроме рычаг локтя (до выпрямления руки) 6-9 лет.

2.21. Захваты за защитную амуницию, снятие защитной экипировки и выплевывание капы.

2.22. Нарушение морально-этических норм дисциплины:

- грубое недисциплинированное, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям и зрителям;

- выкрики национального толка;

- неэтичное поведение секундантов;

- попытка повлиять на решение судей;

- игнорирование команд рефери.

**- НЕ ЗНАНИЕ ПРАВИЛ ПОЕДИНКОВ;**

2.23. Захваты за сетку.

### 3. Остановка боя происходит:

3.1. При нокауте одного из спортсменов или при сдаче в результате проведенного болевого или удушающего приема. В виду явного технического превосходства.

3.2. По истечении времени поединка.

3.3. По решению рефери при беспорядочном, нерезультативном или пассивном ведении поединка в стойке или партере.

3.4. При наличии травмы.

3.5. Если в результате пропущенного удара или броска спортсмен не может защищаться и последующее продолжение боя приведет к вреду его здоровья, бой прекращается, а

атаковавшему его спортсмену присуждается победа техническим нокаутом. Это положение относится и к случаю, когда во время проведения ударов в партере соперник просто лежит и не предпринимает никаких действий к защите и выходу из этого положения.

3.6. При выходе за пределы борцовского ковра.

#### **4. Замечания и предупреждения.**

4.1. Проведение запрещенных действий – предупреждение спортсмену, нарушившему правила-**2 балла** его сопернику. Получение в течение боя 3-х предупреждений приравнивается к поражению. Рефери в поединке может ограничиваться устным замечанием, не начисляя штрафных баллов.

4.2 Опоздание с выходом на ковер: 30 секунд- замечание, 1 минута- 2-ое замечание и **1 балл** присуждается сопернику, 1 минута 30 секунд- предупреждение и **2 балла** сопернику, 2 минуты- 2 предупреждение и дисквалификация.

4.3. Если в результате проведения запрещенного действия соперник получает травму, то спортсмен, нанесший ее, дисквалифицируется.

#### **5. Результат поединка.**

5.1. «Досрочная» победа присуждается:

- в случае сдачи одного из соперников или ввиду нокаута. Сдача соперника выражается в похлопывании (не менее двух раз) по коврику или по сопернику рукой или ногой, а также в виде любого звука при выполнении болевого приема.

- при добровольном решении спортсмена или его секунданта.

- в виду явного преимущества одного из спортсменов или потерей одного из них способности защищаться (например: состояние нокдауна).

5.2. Победа по баллам присуждается при отсутствии «досрочной» победы коллегиальным решением боковых судей, старшего судьи и рефери на основании судейских записок.

5.3. В финальной части турнира ничья имеет место при абсолютном равенстве баллов, набранных спортсменами как в основное, так и в дополнительное время.

#### **6. Технические действия, оцениваемые боковыми судьями**

6.1. Броски (сваливание) – 1 балл.

6.2. Бросок с отрывом обеих ног - 2 балла.

*Пояснение. Броски считаются, при условии, что спортсмен, проводящий прием, остается в доминирующем положении. Доминирующим положением спортсмена считается его нахождение сверху соперника и контролирующее его положение.*

6.3. Удар рукой в голову из стойки, по сопернику, находящемуся в стойке или партере – 1 балл.

6.4. Удар ногой в голову в стойке – 2 балла, коленом -1 балл (18+).

6.5. Техническое действие, приведшее к потере равновесия и переходу в положение партер при сохранении положения стойка, проводящего прием +1 балл к техническому действию.

6.6. Три удара рукой в голову из доминирующего положения в партере – 1 балл.

6.7. Пять ударов в голову из доминирующего положения в партере – 3 балла.

6.8. **Пояснение: доминирующее положение в партере может быть и снизу если атакующий спортсмен ударами заставляет уйти атакуемого в глухую защиту или наносит явный ущерб.**

**Адаптированная Борьба для Смешанных Единоборств.  
«АБСЕ»  
КРАТКИЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ.**

**Форма одежды спортсменов шорты, голый торс.  
На руках спортсменов перчатки для профессиональных  
смешанных единоборств.  
Первый вызванный спортсмен одевает на ногу повязку.**

- Запрещены броски захватом двумя руками за шею или голову соперника, без захвата другой части тела соперника (исключение: удушающие со стойки - "Гильотина" с захватом руки)
- Запрещен "Слэм" (ударять соперника о ковер) у спортсменов до 16 лет.
- Дисквалификация за выполнение "Слэма" при проведении соперником болевого или удушающего приема.
- Дисквалификация за нанесения травмы запрещенным приемом, если оппонент не может продолжить схватку.
- Участников вызывают с интервалом 30 сек., если после 3-го раза атлет не вышел на ковер, то его дисквалифицируют с поединка. Опоздавший атлет, за каждые 30 сек после вызова, получает предупреждение (1 балл сопернику).
- Суммарное время нахождения у врача, за один поединок, не более 2 минут.

**Определение победителя:**

- Досрочная победа болевым или удушающим приемом.
- Победитель определяется по сумме набранных очков.
- Продолжительность борьбы в партере не ограничена.
- Время поединка: взрослые, юниоры - 4 мин; старшие и младшие юноши - 3 мин; дети - 2 мин.
- В случае равного количества очков, назначается дополнительная 1 мин. Если сумма очков опять равна, то победитель определяется по последнему активному действию.

## РАЗРЕШЕННЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ:

- борьба стоя и лежа
- выполнение бросков, удушающих приемов, болевых приемов на руки и ноги
- выполнение удержаний (доминирующих позиций) - 5 сек.
- выполнение переворотов и других технических действий борьбы лежа

## СИСТЕМА ОЦЕНОК

Баллы засчитываются при удерживании доминирующей позиции в течение 3-х секунд.

**Бросок** – любой переход из положения стоя в положение лежа с контролем в течение 3-х секунд (1 балла без амплитуды, 2 балла – с амплитудой). Амплитудный бросок без контроля (менее 3-х секунд) или за пределы ковра 1 балл.

### Доминирующие позиции (удержание в течение 5-и сек.)

**1 балл:** (переход позиции в партере оценивается один раз)

Удержание: сбоку/ поперек/ со стороны головы, удержание сверху.  
Любой переворот (свип) оценивается в 1 балл.

**2 балла:** Проход закрытого гарда. Вставание из гарды (снизу) в стойку (после этого действия схватка продолжается в стойке).

### Чистая победа присуждается за:

- болевой или удушающий прием
- в виду явного преимущества (при разнице в полученных оценках в 8 баллов)
- в случае отказа противника от продолжения поединка
- снятие врачом из-за травмы
- снятие противника тренером или официальным представителем команды
- при дисквалификации противника

## НАЧАЛО И ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ПОЕДИНКА

Всегда начинается в центре ковра (ринга или октагона). Спортсмены занимают нейтральное положение в начале схватки. Спортсмены стоят друг напротив друга в центре ковра в ожидании свистка рефери. Когда в ходе борьбы в партере произошел выход атлетов с ковра, схватка возобновляется в той же позиции. При нарушении правил и спорных моментах схватка продолжается со стойки.

### Система наказаний:

- Устное предупреждение
- Первое предупреждение - 1 балл сопернику
- Второе предупреждение - 1 балл сопернику
- Третье предупреждение – 1 балл сопернику
- **Четвертое предупреждение – дисквалификация**

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

- Умышленно травмировать кости или суставы (т.е. не давать противнику достаточно времени на сдачу при проведении болевого приема);
- Щипать, наносить удары, кусать, захватывать волосы, нос, уши, область паха;
- Тыкать в глаза, в уши, в нос; помещать пальцы в рот;
- Бросать противника на голову или шею из положения стоя;
- Бить соперника о ковер, когда он проводит болевой или удушающий прием, если его тело находится выше уровня поясицы;
- Падать на спину из позиции стоя, если соперник совершает захват сзади;
- Проводить броски с помощью болевых приемов;
- Душить пальцами;
- Скручивать стопу наружу;
- Симуляция травмы;
- Воздействие на шею (например, такие приемы, как «распятие» (растяжка обеих рук соперника с зажимом одной из них ногами, находясь сзади), «полный Нельсон» (воздействие на затылок сзади обеими руками из-под подмышек противника), «открывашка» (притягивание головы двумя руками, сцепленными на затылке);
- Воздействовать на мелкие суставы (пальцы);

- Захватывать менее 4 пальцев рук или ног;
- Умышленно хватать за униформу и кожу;
- Натирать кожу или опрыскивать чем-либо, или использовать какие-либо защитные, перевязочные и прочие материалы без разрешения врача соревнований и без согласия рефери на ковре;
- Спорить, пререкаться или оскорблять кого бы то ни было в помещении, где проводятся соревнования;
- Симулировать травму;
- У детей и подростков запрещено выполнение удушения "Гильотина" (без захвата руки соперника) и болевой "Фут-лок" (скручивание стопы внутрь).

### **Дисквалификация.**

Если слова, жесты или действия спортсмена, или тренера выходят за рамки приемлемого, может быть присуждена желтая, затем красная карточка. В случае грубого нарушения Кодекса этики, судейский комитет вправе сразу присудить спортсмену или тренеру красную карточку без присуждения желтой карточки.

### **Виды нарушений:**

- Причинение травмы сопернику запрещенным приемом;
- Выход за ковер, чтобы избежать поражения, при проведении болевого или удушающего приема;
- Оскорбления во время схватки;
- Агрессивность, угрозы по отношению к судьям;
- Физический контакт с судьями;
- Бросание на ковер амуниции;
- Споры и прерывание поединка;
- Отказ остаться на ковре во время объявления победителя;
- Любое нарушение атакуемого во время выполнения болевого или удушающего приема.

### **Остановка схватки**

Если по какой-либо причине схватка должна быть прервана (например, консультации судей, травмы, кровь и т. д.), спортсмены должны стоять или сидеть в центре ковра лицом к столу судей, им запрещается говорить с кем-то и пить жидкости, выходить с ковра, они должны ждать команды рефери для продолжения поединка.

Приложение №1

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**  
(6-17 лет)

Вес \_\_\_\_\_

№ жеребьевки \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Спортивная организация \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_

Вид единоборства \_\_\_\_\_

Степень мастерства (разряд, звание, титулы) \_\_\_\_\_

Стаж занятий \_\_\_\_\_ Тренер \_\_\_\_\_

Врач соревнований (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Судья на взвешивании (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

**РАСПИСКА**

Мой ребенок, \_\_\_\_\_  
с регламентом, правилами и условиями проведения открытого турнира по панкратиону и адаптированной борьбе (АБСЕ) в рамках Фестиваля единоборств на призы клуба «Барс», проводимого 20 октября 2024г. по адресу: Москва, ул. Байкальская 35 А, ознакомлен, согласен и обязуется их выполнять. Считаю, что он физически и технически подготовлен для выступления в данных соревнованиях.

В случае получения им различных травм и даже летального исхода ни я, ни его родственники, а также его доверенные лица претензий к организаторам, судьям и другим лицам, имеющих отношения к проведению соревнований, иметь не будут.

Паспортные данные (одного из родителей): серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,

выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ Г., \_\_\_\_\_

(кем)

«20» октября 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_

## Приложение №2

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА  
(18+ лет)

Вес \_\_\_\_\_ № жеребьевки \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Спортивная организация \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_

Вид единоборства \_\_\_\_\_

Степень мастерства (разряд, звание, титулы) \_\_\_\_\_

Стаж занятий \_\_\_\_\_ Тренер \_\_\_\_\_

Врач соревнований (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Судья на взвешивании (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

## РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_  
с регламентом, правилами и условиями проведения открытого турнира по панкратиону и адаптированной борьбе (АБСЕ) в рамках Фестиваля единоборств на призы клуба «Барс», 20 октября 2024г. по адресу: Москва, ул. Байкальская 35А, ознакомлен, согласен и обязуется их выполнять. Считаю, что я физически и технически подготовлен для выступления в данных соревнованиях.

В случае получения мной различных травм и даже летального исхода ни я, ни мои родственники, а также доверенные лица претензий к организаторам, судьям и другим лицам, имеющих отношения к проведению соревнований, иметь не будут.

Паспортные данные (одного из родителей): серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,

выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ Г., \_\_\_\_\_  
(кем)

«20» октября 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_